

***Polygala chamaebuxus* L., 1753**

(Polygale faux-buis)

Identifiants : 2623/polcha

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 18/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Polygalaceae ;

- **Synonymes français :** faux buis, polygala faux buis, polygala petit buis, polygale faux buis, polygale petit-buis ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** shrubby milkwort , buchsblättriges Kreuzblümchen (de), Zwergbuchs (de), Vår herres strumpor (sv) ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Parties utilisables : les racines et les jeunes feuilles.

Utilisation : on peut l'ajouter comme condiment à diverses salades ou pour renforcer le thé vert μ(87μ.



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune mention spécifique n'ait été vu pour cette espèce, au moins un membre de ce genre est dit être toxique en grandes quantités μ<(dp*)(5(+))μ.

- **Autres usages :** Propriétés : expectorant, diurétique, fortifiant, stomachique. Galactogène, il favorise la sécrétion lactée.
Utilisation : décoction de feuilles et de racines (40g/l) μ<87μ. ;

- **Catégories :** pscf ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-51169> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Polygala chamaebuxus*" : [pages](#), [images](#) / "*Polygale faux-buis*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 87Le Truffaut du Potager (livre, page 414, par Patrick Mioulane, éditions Larousse, 2010) ;