

# **Polygonum aviculare L., 1753**

## **(Renouée des oiseaux)**

**Identifiants : 2627/polavi**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 21/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Polygonaceae ;

- **Synonymes français :** centinode, traînasse, herbe aux cent noeuds ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et fraîches (dont tiges ; crues1 ou cuites1)μ, ou séchées (tisanes (infusions)1) ; dont jus1) et graines (céréale (dont farine)1) comestibles. ;

*feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbeμ{{{dp\*}(1)μ). ;*



**Précautions à prendre :**

*néant, inconnus ou indéterminés.*

- **Catégories :** pscf, salade, purée, pps, soupe, pl, épinard, br, infusion, céréale, farine1 ;

- **Arôme et/ou texture :** salade en plus croquant1 ;

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)

**dont Google (recherche de/pour) "Polygonum aviculare" :** [pages](#), [images](#) / "Renouée des oiseaux" : [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 63, 64, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;