

***Plukenetia volubilis* L., 1753**

(Sacha inchi)

Identifiants : 2618/pluvol

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 09/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Euphorbiaceae* ;
- **Synonymes français :** *sacha arachide, arachides des montagnes, arachide Inca* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Inca peanut* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Partie(s) comestible(s) : graines, feuilles, noix, graines - huile.*
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :
 - les feuilles sont cuites et consommées comme potherbe;
 - les graines sont grillées et consommées.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Plukenetia volubilis*" : [pages](#), [images](#) / "*Sacha inchi*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais)* ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

*Altschul, S.V.R., 1973, Drugs and Foods from Little-known Plants. Notes in Harvard University Herbaria. Harvard Univ. Press. Massachusetts. no. 2344 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 101 ; Hamaker, B. R. et al. 1992. Amino acid and fatty acid profiles of the Inca peanut *Plukenetia volubilis*. Cereal Chem. 69:461-463. ; Sathe, S. K. et al. 2002. Isolation, purification, and biochemical characterization of a novel water soluble protein from Inca peanut (*Plukenetia volubilis* L.). J. Agric. Food Chem. 50:4906-4908. ; Smith, N., et al, 2007, Amazon River Fruits. Flavors for Conservation. Missouri Botanical Gardens Press. p 112 ; Sp. pl. 2:1192. 1753*