

# Pluchea indica (L.) Less, 1831

Identifiants : 2617/pluind

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 28/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Compositae ;
- **Synonymes :** *Baccharis indica* L. 1753 (=) basionym ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Indian sage, Indian fleabane, Indian pluchea , kuo bao ju (cn transcrit), hiiragi-giku (jp romaji) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{0(+x)μ : feuilles comme condiment, fleurs, légumeμ{{0(+x)μ.  
**Utilisation(s)/usage(s)μ{{0(+x)μ culinaire(s) :**
  - les jeunes feuilles sont consommées comme légume et comme aromatisant ;
  - les fleurs sont également consommées cuitesμ{{0(+x)μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Pluchea indica*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 470 ; Andarwulan, N., et al, 2010, *Flavonoid content and antioxidant activity of vegetables from Indonesia*. *Food Chemistry* 121: 1231-1235 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1804 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 83 ; Cowie, I, 2006, *A Survey of Flora and vegetation of the proposed Jaco-Tutuala-Lore National Park. Timor-Lests (East Timor)* [www.territorystories.nt.gov.au](http://www.territorystories.nt.gov.au) p 45 ; Cribb, A.B. & J.W., 1976, *Wild Food in Australia*, Fontana. p 136 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 41 ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 667 ; *Lembogi Biologi Nasional*, 1980, *Sayur-sayuran*. Balai Pustaka, Jakarta. p 80 ; *Linnaea* 6:150. 1831 ; *MARDI Malaysia* ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 99, 185 ; Ochse, J.J. et al, 1931, *Vegetables of the Dutch East Indies*. Asher reprint. p 138 ; Oomen, H.A.P.C., & Grubben, G.J.H., 1978, *Tropical Leaf Vegetables in Human Nutrition*, *Communication* 69, Department of Agricultural research, RTI Amsterdam, p 97, 120 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. *Communication* 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 68 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, *International Board for Plant Genetic Resources*, Rome, p 109