

Plantago major L., 1753 (Plantain officinal)

Identifiants : 5238/plamaj

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Plantaginaceae ;

- **Synonymes français :** grand plantain, plantain, plantain des oiseaux, plantain majeur ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** broadleaf plantain, common plantain, greater plantain, large plantain, plantain, lisan al-hamal (ar), Breitwegerich (de), tanchagem-maior (pt), lantana-maior (pt,br), podoroznik bol'soj (ru translittéré), llantén (es), llantén común (es), llantén major (es), groblad (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendres de préférence $\mu(dp^*)\mu$, graines (aromatisantes (blé tendre)¹ ; dont extrait (huile)¹) et racine (cuites¹) comestibles. ;

feuilles crues ou cuites (ex. : comme pothebe $\mu\{\{(dp^*)(1)\mu\}$. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, salade, tartines, pp, tff, cuv, ht, gratins, gl, grl, bt, épinard, légume, omelette, dp, dpa, st, fc, rpo, confits, ch, cv, pl, toast, tourte, cae, aromate?1 ;

- **Arôme et/ou texture :** champignon, aromatique (surtout les boutons), noisette (huile)¹ ;

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Plantago major" : [pages](#), [images](#) / "Plantain officinal" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 10, 12, 109 et 110, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;