

Plantago lanceolata L., 1753

(Plantain lancéolé)

Identifiants : 2606/plalan

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 15/08/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Plantaginaceae ;

- **Synonymes français :** petit plantain, herbe à cinq coutures, plantain lancé olé (erreur) ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** buckhorn, buckhorn plantain, English plantain, narrow-leaf, ribgrass, ribwort, ribwort plantain , chang ye che qian (cn transcrit), Spitzwegerich (de), hera-?bako (jp romaji), changjilgyeongi (ko transcrit), tanchagem-menor (pt), podoroznik (ru translittéré), llantén menor (es), svartkämpar (sv) ;



• **Note :** pcg

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendres de préférence $\mu(dp^*)\mu$, graines (aromatisantes (blé tendre)¹ ; dont extrait (huile)¹) et racine (cuites¹) comestibles. ;

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe $\mu\{\{(dp^*)(1)\mu\}$. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, salade, tartines, pp, tff, cuv, ht, gratins, gl, grl, bt, épinard, légume, omelette, dp, dpa, st, fc, rpo, confits, ch, cv, pl, toast, tourte, cae, aromate?¹, pch, ;
- **Arôme et/ou texture :** champignon, aromatique (surtout les boutons), noisette (huile)¹ ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche. en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Plantago lanceolata" : [pages](#), [images](#) / "Plantain lancéolé" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 10, 12, 109 et 110, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;