Plagiostachys crocydocalyx (K.Schum.) B.L.Burtt & R.M Sm., 1972
(Banjang)

Identifiants : 24682/placro

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Monocotylédones ;***
    - ***Clade : Commelinidées ;***
    - ***Ordre : Zingiberales ;***
    - ***Famille : Zingiberaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Sous-règne : Tracheobionta ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Liliopsida ;***
    - ***Ordre : Zingiberales ;***
    - ***Famille : Zingiberaceae ;***
    - ***Genre : Plagiostachys ;***
- ***Synonymes : Alpinia crocydocalyx K. Schum, Languas crocydocalyx (K. Schum.) Merr ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : silongon , Banjang, Tubu becit ;***

- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

Partie(s) comestible(s) *{{{0(+x)}}}* ***: fruit, tiges, pousses*** *{{{0(+x)}}}* ***.***
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) : inconnus ou indéterminés *{{{0(+x)}}}* ***.***

Les pousses blanches sont cuites comme arôme. La moelle de la tige est cuite et mangée. Les fruits sont consommés crus

Partie testée : pousses *{{{0(+x) (traduction automatique)}}}*
Original : Shoots *{{{0(+x)}}}*

Taux d'humidité	*Énergie (kj)*	*Énergie (kcal)*	*Protéines (g)*	*Pro-vitamines A (µg)*	*Vitamines C (mg)*	*Fer (mg)*	*Zinc (mg)*
74.4	*393*	*94*	*2.6*	*0*	*10.2*	*7.8*	*1.5*

Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***

dont classification :

- ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-258940 ***;***

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Hoare, A., 2003, Food use of the Lundayeh SW Sabah. Borneo Research Council. ; Hoe, V. B. & Siong, K. H., 1999, The nutritional value of indigenous fruit and vegetables in Sarawak. Asia Pacific J. Clin. Nutr. 8(1):24-31 ; Poulsen, A. D., 2006, Gingers of Sarawak. Natural History Publications, Borneo. p 75