

Pisum sativum L., 1753 (Pois)

Identifiants : 2595/pissat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 23/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Leguminosae ;

- Synonymes français : petit pois, pois des jardins (pois de jardin), pois potager, pois cultivé, pois de pigeon, pois sucré, pois gras, pois blanc, pois vert, écosse, épluche, petit pois [subsp. sativum var. sativum], pois de champs (pois des champs) [subsp. sativum var. arvense], pois de jardins (pois des jardins) [subsp. sativum var. sativum], pois potager [subsp. sativum var. sativum], pois fourrager [subsp. sativum var. arvense], pois protéagineux [subsp. sativum var. arvense], pois d'Abyssinie [subsp. abyssinicum], pois mangetout (pois mange-tout) [subsp. sativum var. macrocarpon], mangetout (mange-tout) [subsp. sativum var. macrocarpon], pois gourmand [subsp. sativum var. macrocarpon], pois croquetout [subsp. sativum var. macrocarpon], croquetout [subsp. sativum var. macrocarpon], mangetout charnu (mange-tout charnu) [subsp. sativum var. macrocarpon], pois mangetout charnu (pois mange-tout charnu) [subsp. sativum var. macrocarpon], pois goulu [subsp. sativum var. macrocarpon], pois sec, pois fendu, pois cassé, pois frais, pois nain, pois à rame, pois à grain rond, pois à grain lisse, pois à grain ridé, pois nain à grain lisse, pois nain à grain ridé, pois nain à grain rond, pois à rame à grain lisse, pois à rame à grain rond, pois à rame à grain ridé, pois à rame mangetout (pois à rame mange-tout), pois nain mangetout (pois nain mange-tout) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : pea, Austrian winter pea [subsp. sativum var. arvense], dun pea [subsp. sativum var. arvense], edible-pod pea [subsp. sativum var. macrocarpon], field pea [subsp. sativum var. arvense], garden pea [subsp. sativum var. sativum], green pea [subsp. sativum var. sativum], grey pea [subsp. sativum var. arvense], mutter pea [subsp. sativum var. arvense], partridge pea [subsp. sativum var. arvense], peluskins [subsp. sativum var. arvense], snow pea [subsp. sativum var. macrocarpon], sugar pea [subsp. sativum var. macrocarpon], Syrian fodder pea [subsp. elatius var. pumilio], wan dou (cn transcrit), Felderbse [subsp. sativum var. arvense] (de), Futtererbse [subsp. sativum var. arvense] (de), Gartenerbse [subsp. sativum var. sativum] (de), Peluschken [Pisum sativum subsp. sativum var. arvense] (de), Speiseerbse [subsp. sativum var. sativum] (de), Zucker-Erbsen [subsp. sativum var. macrocarpon] (de), pisello (it), pisello da foraggio [subsp. sativum var. arvense] (it), pisello da orto [subsp. sativum var. sativum] (it), end? [subsp. sativum var. sativum] (jp romaji), bulgeunwandu [subsp. sativum var. arvense] (ko transcrit), wandu (ko transcrit), ervilha [subsp. sativum var. sativum] (pt), arveja [subsp. sativum var. sativum] (es), guisante [subsp. sativum var. sativum] (es), guisante de campo [subsp. sativum var. arvense] (es), ärt (sv) ;

- Note : ****

- Note perso : *****

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s)μ{{0(+x)μ : graines, pods (gousses/cosses), feuilles, légumeμ{{0(+x)μ. Utilisation(s)/usage(s)μ{{0(+x)μ culinaire(s) :
-ce sont essentiellement les jeunes graines qui sont consommées ; elles peuvent être consommées crues ou cuites ; les graines sèches sont consommées ; elles sont utilisées dans les soupes et les ragoûts et en farineμ{{0(+x)μ ; elles servent aussi à la fabrication de lait végétalμ{{(dp*)μ ; les graines grillées sont utilisées comme un substitut pour le café ;
-parfois, les jeunes goussesμ{{0(+x)μ (pois mangetoutμ{{(rp*)μ) et les feuilles sont consommées ;
-les fleurs sont consommées en salade ;
-les graines germées sont consommées ;
-les jeunes feuilles et les bourgeons sont cuits comme légumeμ{{0(+x)μ ; feuilles cuites comme potherbeμ{{(dp*)μ).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Catégories : pscf, pcg, pch ;

- Nombre de graines au gramme : 03-juin ;

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pois_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pois_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Erbse_\(source_en_allemand\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Erbse_(source_en_allemand)) ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET : pois sec** :
https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=pois_sec_nu ;
- : ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-49790> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Pisum sativum" : [pages](#), [images](#) | **"Pois" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais)* ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ali, A. M. S., 2005, *Homegardens in Smallholder Farming Systems: Examples from Bangladesh. Human Ecology*, Vol. 33, No. 2 pp. 245-270 ; Al-Qura'n, S. A., 2010, *Ethnobotanical and Ecological Studies of Wild Edible Plants in Jordan. Libyan Agriculture Research Center Journal International* 1(4):231-243 ; Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India*. p 463 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle. Dioscorides Press*. p 218 ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger. Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth. Cassell*. p 40 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London*. p 92 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing*, p 805 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 3. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1788* ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners. Random House* p 90 ; Chin, H. F., 1999, *Malaysian Vegetables in Colour. Tropical Press*. p 76 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books*. p 1054 ; Davies, D.R., 1979, *Peas, in Simmonds N.W.,(ed), Crop Plant Evolution. Longmans. London*. p 172 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications*, p 109 ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables. Singapore Science Foundation*. p 92 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses. Kew*. p 39 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium. Asia Pacific Science Foundation* p 42 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium. Food Plants International Inc.* p 56 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA, Wageningen, Netherlands*. p 413 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa. Struik* p 115 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 503 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome*. p 299 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China. The Chinese University Press*. p 480 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/Legume/Web> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 28, 95* ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152* ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food. CUP* p 1830 ; Larkcom, J., 1991, *Oriental Vegetables, John Murray, London*, p 106 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia, CSIRO*. p 191 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur*. p 367 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal. Timber Press. Portland, Oregon*. p 367 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico*. p 200 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names. http://www.ethiopic.com/aplants.htm* ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam. Nha Xuat Ban Tre*. p 979 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/* ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute http://botany.si.edu/antilles/West Indies* ; Polunin, O., & Stainton, A., 2006, *Flowers of the Himalaya, Oxford India Paperbacks*. p 102 ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons, Longmans*. p 311 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India*. p 201 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food. New Holland*. p 209 ; Sp. pl. 2:727. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii*. p 321 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam*, p 67 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics, Macmillan* p 284 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)* ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide. Timber press*. p 300 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea*. p 562 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa, Macmillan*. p 22 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi. 3rd. Edition*.

