

***Picea abies* (L.) H. Karst , 1881 (Épicéa commun)**

Identifiants : 5183/picabi

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020**

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Pinaceae ;

- **Synonymes :** *Picea excelsa* (Lam.) Link 1842, *Picea exelsa* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée]) ;
- **Synonymes français :** épicéa, sapin rouge, sapinette, épinette de Norvège, faux sapin, épicéa à poix, pesse, sérente, pin pleureur, sapin du Nord, gentil sapin, épicéa élevé, sapin à poix ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Norway spruce, white spruce , gemeine Fichte (de), Rotfichte (de), abete rosso (it), doitsu-t?hi (jp romaji), gran (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (jeunes et/ou tendres pousses (aromatisantes¹, sirop¹, boissons (dont infusions)¹) et aiguilles (aromatisantes¹)_μ, cambium (cuit¹)(^{1*}), graines (cruées¹ ; dont extrait (huile)¹)_μ, fleur¹ (bourgeons (aromatisants¹) ; pollen (farine¹)), fruit (jeunes cônes ; cuits¹)_μ, comestibles. ;



Précautions à prendre :

(^{1*})il est fortement recommandé de prélever uniquement le cambium sur les parties tombées à terre, car arracher l'écorce directement sur un épicéa peut entraîner/causer/engendrer/provoquer la mort de celui-ci.1 **ATTENTION :** risque de confusion entre les jeunes plants d'épicéa et l'if (*Taxus baccata*), qui est toxique dans presque toutes ses parties.1

- **Catégories :** pscf, tisane, la, aromate, plats, salade, dips, re, sis, ct, cae, nouilles, fce, friandise, st, pch, gl, huile, encas, roulades¹ ;
- **Arôme et/ou texture :** citron (parties jeunes et/ou tendres), conifère (parties mûres)¹ ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Picea abies*" : [pages](#), [images](#) | "*Épicéa commun*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 30, 31 et et 214, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;