

# ***Phyla dulcis* (Trevir.) Moldenke, 1934**

## **(Herbe à sucre des aztèques)**

**Identifiants : 2530/phydul**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 25/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Verbenaceae ;

- **Synonymes :** *Lippia dulcis* Trevir. 1826 (=) basionym, *Phyla scaberrima* auct. pl. (non *Phyla scaberrima* (Juss. ex Pers.) Moldenke, dont le sens typo est *Lippia* sp., selon GRIN) ;
- **Synonymes français :** herbe sucrée, verveine douce, herbe à bonbon, plante à sucre des aztèques, sucre des aztèques, lippia ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Aztec sweetherb (Aztec sweet-herb), honeyherb, Mexican lippia , aztekisches Süßkraut (de), hierba dulce (es), oruzuz (es), yerba dulce (es) ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -3/-4°C (et même jusqu'à -5°C ? (qp\*)) ;



- **Note perso :** \*\*\*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu(0+x)\mu$  [nourriture/aliment : crues $\mu\{\{\{(dp^*)\}(0+x)\}\mu$  {en salade $\mu\{\{(0+x)\}\mu$  ou cuites $\mu(dp^*)(0+x)\}\mu$  ; et base boissons/breuvages $\mu\{\{\{(dp^*)\}\mu$  et/ou assaisonnement $\mu\{\{\{(dp^*)(0+x)\}\mu$  {condiment $\mu(0+x)\mu$ , édulcorant $\mu(0+x)\mu$  et masticatoire $\mu(dp^*)(0+x)\}\mu$ ] et racine (racines $\mu(0+x)\mu$  [masticatoire $\mu(dp^*)(0+x)\}\mu$ ] comestibles $\mu(0+x)\mu$ .(1\*) ;

**Feuilles, racines. la lippia contient un édulcorant 1.000 fois plus sucré que le saccharose.**

**Les feuilles peuvent être consommées en salade ou utilisées comme condiment ; elles sont mâchées pour leur saveur très douce.**

**Les racines à saveur de réglisse sont également mâchées $\mu\{\{(0+x)\}\mu$ .(1\*) ;**



**Précautions à prendre :**

**(1\*)ATTENTION $\mu(0+x)\mu$  : pas plus d'informations à ce sujet $\mu<(rp^*)\mu$ .**

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

• **Liens, sources et/ou références :**

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Lippia\\_dulcis](https://fr.wikipedia.org/wiki/Lippia_dulcis) (en français) ;

"Dave's Garden" (en anglais) <https://davesgarden.com/guides/pf/go/94022/#b>

◦ "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/94022/#b> ;

**dont classification :**

◦ ["The Plant List"](#) (en anglais) ;

◦ ["GRIN"](#) (en anglais) ;

◦ [INPI](#) (recherche, en anglais) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Phyla dulcis" :** [pages](#), [images](#) | "Herbe à sucre des aztèques" : [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

*Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 93 ; Brown, D., 2002, The Royal Horticultural Society encyclopedia of Herbs and their uses. DK Books. p 264, 312 (As Phyla scaberrima) ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 244 (As Phyla scaberrima) ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 185 ; Kunkel, ; Nova Acta Phys.-Med. Acad. Caes. Leop.-Carol. Nat. Cur. 13(1):187. 1826*