

Phytolacca americana L., 1753 (Raisin d'amérique)

Identifiants : 5179/phyame

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Phytolaccaceae ;

- Synonymes : Phytolacca decandra L. 1762 ;

- Synonymes français : teinturier, épinard de Cayenne, épinard des Indes, phytolaque américaine, faux vin (à la Réunion), laque, herbe à la laque, vigne de Judée, phytolaque à dix étamines, garget ;

- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : pocan, scoke, Virginian poke, pokeweed ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) : fruit, feuilles, légume.

Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :

-les jeunes pousses et les sommets tendres sont bouillis pour faire une "Poke salad" ; elle peuvent être picklées ; feuilles cuites comme potherbe ;

-la chair du fruit est consommée ou utilisée pour la coloration des aliments ; il est souvent transformé en jus. (1*)



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : les feuilles/pousses sont toxiques crues ; la racine est toxique ; les graines sont également toxiques.

- Liens, sources et/ou références :

- Sauvagement Bon : <https://sauvagement-bon.blogspot.fr/2014/04/un-raisin-dont-il-vaut-mieux-ne-pas.html> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;

- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;

- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Phytolacca americana" : [pages](#), [images](#) / "Raisin d'amérique" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 491 à 496 [Phytolacca decandra L.], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database."

[\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb) ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 41 (As Phytolacca acinos) ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 203 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 793 ; Burkill, I.H., 1966, A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1752 (As Phytolacca decandra) ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 1038 ; Duke, J.A., 1992, Handbook of Edible Weeds. CRC Press. p 148 ; Elias,

T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 96 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 152 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 168 ; *Flora of Australia, Volume 4, Phytolaccaceae to Chenopodiaceae*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1984) p 2 ; *Hani Medicine of Xishuangbanna*, 1999, p 343 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 494 (As *Phytolacca decandra*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 253 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 232 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1837 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 189 ; Loughmiller, C & L., 1985, *Texas Wildflowers. A Field Guide*. University of Texas, Austin. p 190 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada. Lone Pine*. p 175 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 212 (As *Phytolacca decandra*) ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 397 ; Morton, ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. *Nha Xuat Ban Tre*. p 715 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 119 (As *Phytolacca decandra*) ; *Sp. pl.* 1:441. 1753 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; Uphof, ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000)