

Phlomis fruticosa L., 1753 (Sauge de Jerusalem)

Identifiants : 2522/phlfru

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Polemoniaceae ;

- **Synonymes français :** *phlomis* ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *Jerusalem sage (Jerusalem-sage)* , *strauchiges Brandkraut (de)*, *lejonsvans (sv)* ;

- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -17,5/-18°C ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu 0(+x)\mu$ [base boissons/breuvages $\mu\{\{(dp^*)\mu$: tisanes $\mu 0(+x)\mu$; et/ou assaisonnement : aromate $\{\{-\mu\sim 0(+x)\mu\}$) et fleur (nectar $\mu 0(+x)\mu$) comestible $\mu 0(+x)\mu$. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Sibthorp J. & Smith J.E. (*Flora Graeca*, vol. 6: t. 563, 1826), via [plantillustrations.org](#)

Par Jean-Pol GRANDMONT (Travail personnel), via [Wikimedia Commons](#)

- **Liens, sources et/ou références :**

- ["Phlomis fruticosa" \(en français\) sur la traduction Plants et Végétaux](#) ;

- **Jardin! L'Encyclopédie** : https://nature.jardin.free.fr/vivace/ft_phlomis.html ;
- **"Dave's Garden"** (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/519/#b> ;

dont classification :

- **"The Plant List"** (en anglais) ;
- **"GRIN"** (en anglais) ;
- **INPI** (recherche. en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "Phlomis fruticosa" : [pages](#), [images](#) / **"Sauge de Jerusalem" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ertug, F., 2004, Wild Edible Plants of the Bodrum Area. (Mugla, Turkey). Turk. J. Bot. 28 (2004): 161-174 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, Wild food plants of popular use in Sicily. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15