

Phaseolus vulgaris L., 1753 (Haricot commun)

Identifiants : 2521/phavul

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 22/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Leguminosae ;
- **Synonymes :** Phaseolus aborigineus Burkart 1952 [Phaseolus vulgaris L. var. aborigineus (Burkart) Baudet], Phaseolus communis Pritzel ;
- **Synonymes français :** haricot, haricot nain et haricot à rames (ou grim pant) [var. vulgaris], haricot vert [var. vulgaris], haricot mangetout (haricot mange-tout) [var. vulgaris], mangetout (mange-tout) [var. vulgaris], flageolet [var. vulgaris], haricot sec [var. vulgaris], haricot à écosser [var. vulgaris], haricot commun [var. vulgaris], haricot beurre [var. vulgaris], haricot plat [var. vulgaris], haricot à éclater [subsp. nunas], haricot à éclater du Pérou [subsp. nunas], haricot des Incas [subsp. nunas], caricotte, fayot, faséole (phaséole), mougète, musicien, artilleur, jambon de Chamouilley, pétard, piano du pauvre, mangetout jaune (mange-tout jaune) [var. vulgaris], haricot beurre [var. vulgaris], haricot en grains [var. vulgaris], haricot vert filet [var. vulgaris], haricot avec parchemin [var. vulgaris], haricot sans parchemin [var. vulgaris] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common bean, bean, dwarf bean [var. vulgaris], field bean [var. vulgaris], flageolet bean [var. vulgaris], French bean [var. vulgaris], garden bean [var. vulgaris], green bean [var. vulgaris], haricot bean [var. vulgaris], kidney bean [var. vulgaris], navy bean [var. vulgaris], pop bean [var. vulgaris], snap bean [var. vulgaris], string bean [var. vulgaris], wax bean [var. vulgaris], cai dou (cn transcrit), Gartenbohne [var. vulgaris] (de), fagiolo nano [var. vulgaris] (it), fagiolo rampicante [var. vulgaris] (it), fragiolo (it), ingen-mame (jp romaji), deonggulgangnamkong (ko transcrit), gangnamkong (ko transcrit), juldangkong (ko transcrit), feijão [var. vulgaris] (pt), feijoeiro [var. vulgaris] (pt), ñuñas [var. vulgaris] (es), chícharo [var. vulgaris] (es), frijol [var. vulgaris] (es), habichuela [var. vulgaris] (es), judía común [var. vulgaris] (es), nuña [var. vulgaris] (es), poroto [var. vulgaris] (es), vainita [var. vulgaris] (es), böna (sv), buskböna [var. vulgaris] (sv) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{0(+x)μ : pods (gousses/cosses), graines, feuilles, légumeμ{{0(+x)μ. Utilisation(s)/usage(s)μ{{0(+x)μ culinaire(s) :
 - les jeunes gousses, les feuilles et les graines mûres sont comestibles ; jeunes pousses cuites (ex. : comme potherbe) ? (qp*) ;
 - les gousses sont consommées crues en salade et aussi bouillies, cuites à la vapeur, marinées et picklées ;
 - les jeunes graines sont bouillies et servies comme légume ;
 - les graines sèches sont trempées dans l'eau et bouillies jusqu'à ce qu'elles soient tendres ; elles sont également cuites et utilisées dans les soupes, les trempettes, les ragoûts et les salades ;
 - les fleurs sont sautées et ajoutées aux plats ;
 - les graines germées sont également consomméesμ{{0(+x)μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 02-juin ;
- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Haricot_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Haricot_(en_français)) ;
 - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-48775> ;
 - ; ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Phaseolus vulgaris*" : [pages](#), [images](#) / "*Haricot commun*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 445 ; Anderson, E. F., 1993, *Plants and people of the Golden Triangle*. Dioscorides Press. p 217 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." <http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb>.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bernholt, H. et al, 2009, *Plant species richness and diversity in urban and peri-urban gardens of Niamey, Niger*. *Agroforestry Systems* 77:159-179 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 30 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 780 ; Bodner, C. C. and Gereau, R. E., 1988, *A Contribution to Bontoc Ethnobotany*. *Economic Botany*, 43(2): 307-369 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 265 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1740 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 87 ; Coble, L.S. (rev. Steele, W.M.) 2nd Ed., 1976, *An Introduction to the Botany of Tropical Crops*. Longmans. p 88 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore*. *Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 1023 ; Evans, A.M., 1979, *Beans*, in Simmonds N.W.,(ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 168 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 109 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; Foo, J.T.S.(ed), 1996, *A Guide to Common Vegetables*. Singapore Science Foundation. p 90 ; Fowler, D. G., 2007, *Zambian Plants: Their Vernacular Names and Uses*. Kew. p 39 ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 41 ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 55 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 26 ; Goode, P., 1989, *Edible Plants of Uganda*. FAO p 39 ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 415 ; Hadfield, J., 2001, *The A-Z of Vegetable Gardening in South Africa*. Struik p 93 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 481 ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p18, 293 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 480 ; ILDIS Legumes of the World <http://www.ildis.org/LegumeWeb> ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 28, 94 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1729, 1821, 1873 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 187 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 360 ; Malaisse, F., 1997, *Se nourrir en floret claire africaine. Approche ecologique et nutritionnelle*. CTA., p 67 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 356 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 328 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 200 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 390 ; Molla, A., *Ethiopian Plant Names*. <http://www.ethiopic.com/aplants.htm> ; Chin, H. F., 1999, *Malaysian Vegetables in Colour*. Tropical Press. p 27 ; Ochse, p 420 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 107 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 964 ; Phon, P., 2000, *Plants used in Cambodia*. © Pauline Dy Phon, Phnom Penh, Cambodia. p 494 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; PROSEA ; Purseglove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 304 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 56 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 143 ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 209 ; Sp. pl. 2:723. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 320 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 67 ; Tindall, H.D., & Williams, J.T., 1977, *Tropical Vegetables and their Genetic Resources*, International Board for Plant Genetic Resources, Rome, p 65 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the Tropics*, Macmillan p 281 ; USDA, ARS, *National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 290 ; van Wyk, B., & Gericke, N., 2007, *People's plants. A Guide to Useful Plants of Southern Africa*. Briza. p 22 ; Verdcourt, B., 1979, *Manual of New Guinea Legumes*. Botany Bulletin No 11, Division of Botany, Lae, Papua New Guinea. p 513 ; Vickery, M.L. and Vickery, B., 1979, *Plant Products of Tropical Africa*, Macmillan. p 22 ; Walter, A. & Lebot, V., 2007, *Gardens of Oceania*. ACIAR Monograph No. 122. p 211 ; Williamson, J., 2005, *Useful Plants of Malawi*. 3rd. Edition. Mdadzi Book Trust. p 196 ; Wortmann, C.S., 2006. *Phaseolus vulgaris* L. (common bean) [Internet] Record from Protabase. Brink, M. & Belay, G. (Editors). PROTA (Plant

Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. < <http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 21 October 2009
19 October 2009 ; Zaldivar, M. E., et al, 2002, *Species Diversity of Edible Plants Grown in Homegardens of Chibehan Amerindians from Costa Rica*. *Human Ecology*, Vol. 30, No. 3, pp. 301-316