

# Peumus boldus Molina, 1782 (Boldo)

Identifiants : 2514/peubol

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Monimiaceae ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles - thé, fruit ;  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :**
  - les fruits doux et aromatiques sont consommés ;
  - les feuilles et l'écorce sont utilisées comme condiments ;
  - les feuilles sont séchées puis utilisées pour le thé.



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : cette plante est soumise à des restrictions juridiques dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Peumus boldus" : [pages](#), [images](#) | "Boldo" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 4. Kew. ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs*. Random House, Australia. p 515 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 153 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 476 ; Hellmuth, N. M., 2011, *Maya Ethnobotany. Complete Inventory of plants*. Asociacion FLAAR Mesoamerica. Tenth edition. ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 217 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 230 ; Kunkel, ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Ryan, S., 2008, *Dicksonia. Rare Plants Manual*. Hyland House. p 46 ; *Sag. stor. nat. Chili* 185, 350. 1782 ; Self, M., 199, *Phoenix Seeds catalogue*. p 14 ; Tanaka, ; [www.chileflora.com](http://www.chileflora.com)