Peumus boldus Molina, 1782
(Boldo)

Identifiants : 23830/peubol

Association du Potager de mes/nos Rêves (https://lepotager-demesreves.fr)
Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze
Dernière modification le

- ***Classification phylogénétique :***
    - ***Clade : Angiospermes ;***
    - ***Clade : Magnoliidées ;***
    - ***Ordre : Laurales ;***
    - ***Famille : Monimiaceae ;***
- ***Classification/taxinomie traditionnelle :***
    - ***Règne : Plantae ;***
    - ***Sous-règne : Tracheobionta ;***
    - ***Division : Magnoliophyta ;***
    - ***Classe : Magnoliopsida ;***
    - ***Ordre : Laurales ;***
    - ***Famille : Monimiaceae ;***
    - ***Genre : Peumus ;***
- ***Synonymes : Boldea boldus (Molina) Looser, Boldea fragrans (Pers.) Endl, et d'autres ;***
- ***Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) : Boldu, Boldo , Ajedreas, Aluma, Belloto, Boldo, Boldu ;***

- ***Note comestibilité : ****
- ***Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :***

  Partie(s) comestible(s)$^{\{\{\{0(+x)}$: feuilles - thé, fruit$^{\{\{\{0(+x)}$.
  Utilisation(s)/usage(s)$^{\{\{\{0(+x)}$ culinaire(s) :
  -les fruits doux et aromatiques sont consommés ;
  -les feuilles et l'écorce sont utilisées comme condiments ;
  -les feuilles sont séchées puis utilisées pour le thé$^{\{\{\{0(+x)}$.

  Les fruits sucrés et aromatiques sont consommés crus. Les feuilles et l'écorce sont utilisées comme condiments. Les feuilles sont séchées puis utilisées pour le thé. ATTENTION: Cette herbe est soumise à des restrictions légales dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse

  Précautions :

  (1*)ATTENTION$^{0(+x)}$: cette plante est soumise à des restrictions juridiques dans certains pays. L'extrait ne doit pas être administré pendant la grossesse$^{\{\{\{0(+x)}$.

- ***Note médicinale : *****
- ***Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):***

- ***Liens, sources et/ou références :***
    - ***[5]"Plants For a Future" (en anglais) :*** https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Peumus_boldus ***;***

      dont classification :
    - ***"The Plant List" (en anglais) :*** www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2547762 ***;***

dont livres et bases de données : [0]"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de [0]"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, The useful plants of west tropical Africa, Vol. 4. Kew. ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia. p 515 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 153 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 476 ; Hellmuth, N. M., 2011, Maya Ethnobotany. Complete Inventory of plants. Associacion FLAAR Mesoamerica. Tenth edition. ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, Flowering Plant Families of the World. Royal Botanical Gardens, Kew. p 217 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 230 ; Kunkel, ; Plants For A Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. https://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/ ; Ryan, S., 2008, Dicksonia. Rare Plants Manual. Hyland House. p 46 ; Sag. stor. nat. Chili 185, 350. 1782 ; Self, M., 199, Phoenix Seeds catalogue. p 14 ; Tanaka, ; www.chileflora.com