

# Pastinaca sativa L., 1753 (Panais (sauvage et cultivé))

Identifiants : 2427/passat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Apiaceae ;

- **Synonymes français :** pastenade, racine-blanche (racine blanche), grand chervis, grand chervis cultivé, panais sauvage, panais cultivé, panais commun, patenais, pastenade blanche, jument grise, pâtenade, pastenaille ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** parsnip [subsp. sativa], wild parsnip, wild parsnip [subsp. sylvestris] , ou fang feng (cn transcrit), Pastinak (de), Pastinak [subsp. sativa] (de), pastinaca (it), pastinaga [subsp. sativa] (pt), chirivía [subsp. sativa] (es), pastinaca [subsp. sativa] (es), palsternacka (sv) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Graines (aromatisantes [condiment]µ31µ : cruesµ1µ/cuitesµ1µ, boissonsµ1µ), feuille (jeunes et/ou tendres/molles (dont pointes et tiges) : cruesµ1,31µ ou cuitesµ1,31µ), racine (cruesµ1,31µ/cuitesµ1,31µ et/ou aromatisantesµ31µ) et fleurµ1µ (dont boutons ; aromatisantesµ1µ et/ou décorativesµ1µ) comestibles.(1\*) ;

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbeµ{{{(dp\*)(1)µ}. ;



Précautions à prendre :

(1\*)le panais sauvage contient des furocoumarines (ou furanocoumarines) : agents toxiques photosensibles. Toutes les parties de la plante peuvent sensibiliser la peau au soleil ; de plus, un contact prolongé avec la plante (feuilles et tiges) ou le fait de peler les racines, suivi d'une exposition au soleil, peuvent provoquer des dermatites (photodermatites) (aiguës ? (qp\*)) chez certaines personnes ; en outre, ces toxines sont mutagènes (même en l'absence de lumière) et peuvent provoquer le mélanisme de la peau humaine.<sup>46</sup> Cependant ces deux derniers points doivent concerner majoritairement les personnes sensibles de la peau et/ou manipulant régulièrement et/ou intensivement cette plante (ex : maraîchers).µ(dp\*)µ

- **Catégories :** pcg, pch ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>46</sup>CBIF ("Canadian Biodiversity Information Facility" ou "Système canadien d'information sur la biodiversité", en français) : informations sur l'intoxication : [https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p\\_psn=196&p\\_type=all&p\\_sci=comm&p\\_x=pp&p\\_lang=fr](https://www.cbif.gc.ca/pls/pp/ppack.info?p_psn=196&p_type=all&p_sci=comm&p_x=pp&p_lang=fr) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Pastinaca sativa" : [pages](#), [images](#) | "Panais (sauvage et cultivé)" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 164 et 165, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;