

Parthenocissus inserta (Kern.) Fritsch, 1922 (Vigne vierge)

Identifiants : 2405/parins

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Vitaceae ;
- Synonymes français : vigne-vierge commune ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (tendres (dont pointes) : crues (avec parcimonie)¹ ou cuites¹) et fruit (aromatisants (avec parcimonie)¹) comestibles.^(1*) ;

feuilles cuites comme potherbe $\mu\{\{(dp^*)\mu.$;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : la plante contient de l'acide oxalique qui est toxique : selon les proportions consommées et la personne, celui-ci peut endommager les reins si il est ingéré régulièrement pendant plusieurs mois.¹ Cependant, certains légumes, comme l'épinard ou la blette, en contiennent dans des concentrations équivalentes ou supérieures sans que ceux-ci ne soient considérés comme dangereux ; de plus l'acide en question est soluble dans l'eau (proportionnellement à la température⁸⁰) et peut donc être éliminé en changeant simplement l'eau de cuisson ; enfin, en y ajoutant du lait (ou tout autre produit laitier), une partie de cette acide se lie au calcium le rendant ainsi inoffensif.¹ Il sera tout de même conseillé de ne pas en abuser $\mu(dp^*)\mu$, plus particulièrement aux personnes souffrants de problèmes rénaux et/ou ayant une tendance aux rhumatismes (polyarthrite rhumatoïde, arthrite, goutte, calculs rénaux ou hyperacidité), pour lesquelles il sera même fortement recommandé de limiter ou d'éviter complètement cette consommation potentiellement néfaste (étant donné qu'elle peut aggraver leur état) ou tout au moins de prendre des précautions particulières dès lors que cette plante est incluse (ou prévue) dans leur régime alimentaire $\mu < 5\mu$.

- Catégories : pscf ;
- Liens, sources et/ou références :
 - Tela Botanica : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-47994> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Parthenocissus inserta" : [pages](#), [images](#) / "Vigne vierge" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre page 136, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;