

# Panax quinquefolius L., 1753 (Ginseng à cinq folioles)

Identifiants : 2391/panqui

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 12/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Araliaceae ;
- **Synonymes :** *Panax quinquefolia* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp\*)), *Panax quinquifolium* (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp\*)) ;
- **Synonymes français :** ginseng américain ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** American ginseng , xi yang shen (local) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)  $\mu\{\{0(+x)\mu$  : racines, feuilles  $\mu\{\{0(+x)\mu$ .  
**Utilisation(s)/usage(s)  $\mu\{\{0(+x)\mu$  culinaire(s) :**
  - un thé est fait à partir des feuilles et des racines ;
  - la racine est confite et mâchée ; la racine est cuite à la vapeur pendant 4 heures dans de l'eau bouillante avant d'être séchée et emballée  $\mu\{\{0(+x)\mu$ .



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Panax quinquefolius*" : [pages](#), [images](#) | "*Ginseng à cinq folioles*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 757 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 199 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 1. p 53 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 26 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 169 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 66 (As *Aralia quinquefolia*) ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 42 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 218 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 586 (As *quinquefolium*) ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1778 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 182 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 364 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 174 (As *Aralia quinquifolia*) ; Sp. pl. 2:1058. 1753 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber

