

# Panax ginseng C.A.Mey., 1842 (Ginseng)

Identifiants : 2389/pangin

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Araliaceae ;
- **Synonymes français :** ginseng coréen ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** ginseng, Chinese ginseng, Asian ginseng, Asiatic ginseng, Korean ginseng, , jen shen (local), jen shen chiu (local) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : racines, racines - thé.  
**Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :** un thé est fait à partir de la racine ronde séchée ; la jeune racine tranchée est également consommée crue ou frite ou confite ; elle peut être utilisée dans les farces, les boissons gazeuses et les soupes.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 40 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Panax ginseng" : [pages](#), [images](#) | "Ginseng" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 422 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 757 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 199 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 146 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 978 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 25 ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 169 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 586 ; Kintzios, S. E., 2006, *Terrestrial Plant-Derived Anticancer Agents and Plant Species Used in Anticancer research Critical Reviews in Plant Sciences*. 25: pp 79-113 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1778 (As Panax schinseng) ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al), 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 364 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rep. Pharm. Prakt. Chem. Russ. 7:524. 1842 (Bull. Cl. Phys.-Math. Acad. Imp. Sci. Saint-Petersbourg 1:340. 1843) ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 274