

***Pachira insignis* (Sw.) Savigny, 1798**

Identifiants : 2382/pacins

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 21/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Ordre :** Malvales ;
 - **Famille :** Malvaceae ;
 - **Nom complet :** ? ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Maranhao nut ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) $\mu_{0(+x)}$: graines, feuilles, fleurs $\mu_{0(+x)}$.
Utilisation(s)/usage(s) $\mu_{0(+x)}$ culinaire(s) :
 - les jeunes feuilles et les fleurs sont consommées $\mu_{0(+x)}$ (ex. : cuites comme potherbe ? (qp*)) ;
 - les amandes sont consommées après torréfaction $\mu_{0(+x)}$.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Pachira insignis*" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide*. Thames and Hudson p 306 ;
Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 1. Kew. ; L. A. J. Desrousseaux et al., *Encycl.*
4:690. 1798 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 51 ;
Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University,
Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.wdt.qc.ca>) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants
of the world*. p 459 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 217 ; Martin, F. W., et al, 1987,
Perennial Edible Fruits of the Tropics. USDA Handbook 642 p 83 (*As Bombax spruceanum*) ; Menninger, E.A.,
1977, *Edible Nuts of the World*. Horticultural Books. Florida p 65 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of
Vietnam. Nha Xuat Ban Tre*. p 515 ; Recher, P, 2001, *Fruit Spirit Botanical Gardens Plant Index*.
www.nrg.com.au/~recher/seedlist.html p 3 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*.
Princeton. p 57 ; van Roosmalen, M.G.M., 1985, *Fruits of the Guianan Flora*. Utrecht Univ. & Wageningen Univ. p 56
; Wickens, G.E., 1995, *Edible Nuts*. FAO Non-wood forest products. FAO, Rome. p 110