

Oxalis violacea L., 1753

Identifiants : 2379/oxavio

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Oxalidaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** violet wood sorrel (violet wood-sorrel) , westindischer Sauerklee (de) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, fleurs, tiges, racines ;
Utilisation(s)/usage(s) culinaire(s) :
 - les feuilles sont aigres et peuvent être ajoutées aux salades ; ou cuites comme potherbe ;
 - les feuilles peuvent être trempées dans l'eau chaude pendant 10 minutes pour faire une boisson ;
 - les fleurs, les tiges et les racines sont également consommées ;
 - les bulbes sont consommés crus ou cuits ;



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : parce que la plante contient des oxalates, la manger sur de longues périodes peut réduire la capacité du corps à absorber le calcium.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Oxalis violacea" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 165 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 457 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1883 ; Kuo, W. H. J., (Ed.) Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000), <a href=) ; Loughmiller, C & L., 1985, Texas Wildflowers. A Field Guide. University of Texas, Austin. p 183 ; Moerman, D. F., 2010, Native American Ethnobotany. Timber Press. p 374 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue. Western Australian Herbarium. p 415 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Sp. pl. 1:434. 1753