

Osmunda regalis L., 1753 (Fougère royale)

Identifiants : 2370/osmreg

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 09/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Osmundaceae ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** flowering fern [var. regalis], royal fern, royal fern [var. regalis], royal fern [var. spectabilis], safsa (sv) ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, prudence, légume
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) : inconnus ou indéterminés (1*)



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : cela cause probablement le cancer de l'estomac et de l'oesophage (Quelle quantité ? Quelle fréquence ? (qps*))

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Osmunda regalis" : [pages](#), [images](#) / "Fougère royale" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 5. Kew. ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables. PROTA*, Wageningen, Netherlands. p 563 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 371 ; Sp. pl. 2:1063. 1753 (type species) ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 288 ; Swaziland's Flora Database <http://www.sntc.org.sz/flora>