

Osmundastrum cinnamomeum (L.) C. Presl, 1847 (Fougère cannelle)

Identifiants : 4933/osmcin

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Osmundaceae ;
- Synonymes : *Osmunda cinnamomea* L. 1753 ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : cinnamon fern ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Partie(s) comestible(s) μ_{0+x} : frondes, légume μ_{0+x} .
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) μ_{0+x} : les jeunes frondes non expansées (non déroulées) sont consommées dans les soupes ; elles sont également mijotées dans du bouillon avec du tofu frit et de la sauce soja μ_{0+x} .



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- Liens, sources et/ou références :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Osmundastrum cinnamomeum*" : [pages](#), [images](#) / "Fougère cannelle" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [\(ACEDB version 4.0 - data version July 1994\)](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb) ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 733 ; Elias, T.S. & Dykeman P.A., 1990, *Edible Wild Plants. A North American Field guide*. Sterling, New York p 58 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 164 ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages. Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Large, M.F., & Braggins, J.E., 2004, *Tree Ferns*. CSIRO Publishing, Melbourne, Australia. p 300 ; Liu, Y., et al, 2012, *Food uses of ferns in China: a review. Acta Societatis Botanicorum Poloniae* 84(4): 263-270 (As *Osmundastrum cinnamomea*) ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 386 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 371 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 43 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK.* <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 112 ; Schneider, E., 2001, *Vegetables from Amaranth to Zucchini: The essential reference*. HarperCollins. p 288 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 128 ; Sp. pl. 2:1066. 1753