

Orchis militaris L., 1753 (Orchis guerrier)

Identifiants : 2358/orcmil

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** Orchidaceae ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** military orchid, military orchis, soldier orchis ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : racine, tubercules
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :
 - les tubercules séchés sont cuits et mangés comme nourriture ;
 - c'est aussi la source d'une fine poudre blanche utilisée comme nourriture ; elle est utilisée pour faire des boissons ou du porridge (bouillie)



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**
 - **Wikipedia :**
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/Orchis_guerrier (en français) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Helm-Knabenkraut> (source en anglais) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Orchis_militaris (source en anglais) ;
 - dont classification :**
 - ["The Plant List"](#) (en anglais) ;
 - [INPI](#) (recherche en anglais) ;
 - dont Google (recherche de/pour) "Orchis militaris" :** [pages](#), [images](#) | **"Orchis guerrier" :** [pages](#) ;
 - dont livres et bases de données :** "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;
 - dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**
Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 164 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 451 ; Holliman, J., (Ed.), 2002, *Orchids. Botanica's Pocket*. Random House, Australia. p 406 ; PARMENTIER, ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Kunkel,