

# ***Onobrychis viciifolia* Scop., 1772 (Sainfoin cultivé)**

**Identifiants : 2350/onovic**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 20/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Leguminosae ;
- **Synonymes français :** esparcette cultivée, esparcette à feuilles de vesce, sainfoin, esparcette, sainfoin commun, esparcette commune ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** sainfoin, esparsette ;
  
- **Note :** \*
- **Note perso :** \*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuilles, graines. Il s'agit d'une plante mellifère importante. Les graines germées sont consommées ; les graines grillées/torrifiées sont utilisées comme substitut de café. Ce n'est pas une plante comestible extraordinaire mais les épis floraux ont un certain intérêt lorsqu'ils sont blanchis (s'ils ne l'étaient pas, ils seraient un peu trop fermes) ; en bouche, on retrouve une saveur d'autres fabacées très connues : les petits pois (*pisum sativum*) **Sauvagement Bon**



**Précautions à prendre :**

**néant, inconnus ou indéterminés.**

- **Catégories :** pscf ;
  
- **Liens, sources et/ou références :**
  - **"Plants For a Future" (en anglais) et sa traduction Plantes d'Avenir ;**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sainfoin\\_cultiv%C3%A9](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sainfoin_cultiv%C3%A9) (en français) ;
    - [https://en.wikipedia.org/wiki/Onobrychis\\_viciifolia](https://en.wikipedia.org/wiki/Onobrychis_viciifolia) (source en anglais) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-44752> ;
  - **FAO (en anglais) :** <https://www.fao.org/ag/agp/AGPC/doc/gbase/data/pf000347.htm> ;
  - **Sauvagement Bon :** <https://sauvagement-bon.blogspot.fr/2011/05/sur-le-meme-theme.html> ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais) ;**
- **"GRIN" (en anglais) ;**
- **INPI (recherche en anglais) ;**

**dont Google (recherche de/pour) "Onobrychis viciifolia" : [pages](#), [images](#) | "Sainfoin cultivé" : [pages](#) ;**

**dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;**

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 109 ; Fl. carniol. ed. 2, 2:76. 1772 "viciaefolia" ; Motti, R. et al, 2009, Traditional Plant Use in the Phlegraean Fields Regional Park**

*(Campania, South Italy). Human Ecology, 37:775-782 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Tasmanian Herbarium Vascular Plants list p 31*