

Nymphaea alba L., 1753 (Nénuphar blanc)

Identifiants : 21932/nymalb

Association du Potager de mes/nos Rêves (<https://lepotager-demesreves.fr>)

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze

Dernière modification le

- **Classification phylogénétique :**
 - Clade : Angiospermes ;
 - Ordre : Nymphaeales ;
 - Famille : Nymphaeaceae ;
- **Classification/taxinomie traditionnelle :**
 - Règne : Plantae ;
 - Sous-règne : Tracheobionta ;
 - Division : Magnoliophyta ;
 - ~~Classé dans~~ Magnoliopsida ;
 - Ordre : Nymphaeales ;
 - Famille : Nymphaeaceae ;
 - Genre : Nymphaea ;
- **Synonymes français :** nymphéa blanc, nymphéa, lis d'eau, volant d'eau ;
- **Nom(s) anglais, local(aux) et/ou international(aux) :** white water-lily (white water lily) , weiße Seerose (de), vit näckros (sv) ;



- **Note comestibilité :** ***
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :**

Partie(s) comestible(s)^{{{{0(+x)}}} : racines, graines, pétioles (tiges des feuilles)^{{{{0(+x)}}}.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)^{{{{0(+x)}}} :

-la racine peut être cuite et mangée après aromatisation ;

-les pétioles sont consommés crus en salade ;

-les graines sont séchées et consommées^{{{{0(+x)}}}.

La racine peut être cuite et consommée après avoir été aromatisée. Les tiges des feuilles sont consommées crues en salade. Les graines sont séchées et mangées. Ils sont consommés crus ou frits comme le maïs



Précautions :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Note médicinale :** **
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**

De gauche à droite :

Par Thomé, O.W., *Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz (1886-1889) Fl. Deutschl. vol. 2 (1885) t. 257, via plantillustrations*

Par Conard, H.S., *waterlilies: a monograph of the genus Nymphaea (1905) Waterlilies (1905) t. 15 f. 1-19 , via plantillustrations*

Par Jan Koeman, via plantillustrations

• **Liens, sources et/ou références :**

- ⁵"Plants For a Future" (en anglais) : https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Nymphaea_alba ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) : www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2383355 ;
- "GRIN" (en anglais) : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomydetail?id=25429> ;

dont livres et bases de données : ⁰"Food Plants International" (en anglais) ;

dont biographie/références de ⁰"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 400 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing, p 731 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 710 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 937 ; Fu Dezhi, Wiersma, J.H., Nymphaeaceae in Flora of China. ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 111 ; Jain et al, 2011, Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 7:29 p 7 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 65 ; PARMENTIER,