

Nymphaea alba L., 1753 (Nénuphar blanc)

Identifiants : 2326/nymalb

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - **Famille :** *Nymphaeaceae* ;
- **Synonymes français :** *nymphéa blanc, nymphéa, lis d'eau, volant d'eau* ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** *white water-lily (white water lily), weiÙe Seerose (de), vit näckros (sv)* ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** *Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ : racines, graines, pétioles (tiges des feuilles)μ{{{0(+x)μ.*
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ :
 - la racine peut être cuite et mangée après aromatisation ;*
 - les pétioles sont consommés crus en salade ;*
 - les graines sont séchées et consomméesμ{{{0(+x)μ.*



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Nymphaea alba*" : [pages](#), [images](#) / "*Nénuphar blanc*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, The Useful Plants of India. CSIR India. p 400 ; Bodkin, F., 1991, Encyclopediá Botanica. Cornstalk publishing, p 731 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden Books. p 710 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 937 ; Fu Dezhi, Wiersma, J.H., Nymphaeaceae in Flora of China. ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 111 ; Jain et al, 2011, Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 7:29 p 7 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 65 ; PARMENTIER,