

Nepeta cataria L., 1753 (Cataire)

Identifiants : 2311/nepcat

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 19/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ Famille : Lamiaceae ;

- **Synonymes français :** herbe à chat, chataire, menthe de chat (menthe des chats), cataire citronnelle [var. citriodora], cataire citronnée [var. citriodora], cataire citron [var. citriodora] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** catmint, catnip, jing jie (cn transcrit), gewöhnliche (de), Katzenminze (de), erba-de-gatta (it), chikuma-hakka (jp romjais), inu-hakka (jp romaji), erva-gateira (pt), kotovnik kosa?ij (ru translittéré), hierba gatara (es), menta de gato (es), kattmynta (sv) ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ : feuilles - thé, herbe, racines, épicesμ{{{0(+x)μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ :

- les feuilles séchées sont utilisées pour faire du thé ; elles ont un goût de citron et de menthe ; les feuilles et les pousses sont utilisées dans l'aromatisation et dans les soupes et les ragoûts ; elles sont également utilisées dans les sauces ;
- les jeunes feuilles sont utilisées dans les saladesμ{{{0(+x)μ.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 1700 ;

• **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- ["GRIN" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche, en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Nepeta cataria" : [pages](#), [images](#) | "Cataire" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 396 ; Beckstrom-Sternberg, Stephen M., and James A. Duke. "The Foodplant Database." [Page 1/2](http://probe.nalusda.gov:8300/cgi-bin/browse/foodplantdb.(ACEDB version 4.0 - data version July 1994) ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, Fruits of the Earth. Cassell. p 202 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, Wild flowers of the Mediterranean. A & C Black London. p 395 ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 195 ; Burnie, G & Fenton-Smith, J., 1999, A Grower's Guide to Herbs. Murdoch Books. p 19 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 930 ; Curtis, W.M., 1993, The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania, p 548 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 130 ; Flora of Pakistan. www.eFloras.org ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), Sturtevant's edible plants of the world. p 435 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 210 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, The Cambridge World History of Food. CUP p 1747 ; Lawton, B.P., 2002, Mints. A Family of Herbs and Ornamentals. Timber Press, Portland, Oregon. p 160 (Drawing) ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, Handbook of</p></div><div data-bbox=)

Economic Plants of Australia, CSIRO. p 170 ; MacKinnon, A., et al, 2009, *Edible & Medicinal Plants of Canada*. Lone Pine. p 278 ; Moerman, D. F., 2010, *Native American Ethnobotany*. Timber Press. p 353 ; Pieroni, A., & Giusti, M. E., 2009, *Alpine Ethnobotany in Italy: Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. 5:32 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Rigat, M et al, 2009, *Ethnobotany of Food Plants in the High River Ter Valley (Pyrenees, catalonia, Iberian Peninsula): Non-Crop Food Vascular Plants and Crop Food Plants with medicinal Properties. Ecology of Food and Nutrition*, 48:303-327 ; Sp. pl. 2:570. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 365 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 36