

# **Nasturtium officinale W. T. Aiton, 1812**

## **(Cresson de fontaine)**

**Identifiants : 2308/nasoff**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 26/09/2020**

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille : Brassicaceae ;**

- **Synonymes français :** cresson, cresson d'eau, cresson des fontaines, cresson de ruisseau, santé du corps, cardamine, cresson de cailler, grasson, berle ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** watercress , bronkors (af), dou ban cai (cn transcrit), Brunnenkresse (de), echte Brunnenkresse (de), selada-air (id), mizu-garashi (jp romaji), oranda-garashi (jp romaji), agrião (pt), berro (es) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (dont pousses, crues1/cuites1 et/ou décoratives1/aromatisantes1)μ, fleur1 (crues1, dont boutons (crus1/cuits1 et/ou décoratifs1/aromatisants1)) et fruit (graines (aromatisantes)1) comestibles.(1\*) ;

feuilles crues ou cuites (ex. : comme potherbe, brèdeμ{{{(dp\*)(1)μ}. ;



**Précautions à prendre :**

**(1\*)ATTENTION :** à l'état sauvage et/ou à proximité de bovins et, plus particulièrement, d'ovins, la plante est susceptible de porter la fasciolose (fasciolase ou distomatose hépatique), une maladie parasitaire provoquée par un ver plat, appelé couramment douve ou distome, dont le plus courant est la douve du foieμ<~~Wiki(dp\*)μ.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **WIKIPÉDIA :** Fasciolose : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Fasciolose> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Nasturtium officinale" :** [pages](#), [images](#) | **"Cresson de fontaine" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 180 et 181, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;