

Myosotis arvensis (L.) Hill, (Myosotis des champs)

Identifiants : 2292/myoarv

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 20/09/2020**

- **Synonymes français : myosotis ;**



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : fleur1 (décoratives1 et/ou aromatisantes (dont tisanes)1) comestibles.(1*) ;**



Précautions à prendre :

(1*)ATTENTION : présence possible de pyrrolizidine (alcaloïde) selon "Plantes sauvages comestibles" ; Cette substance est susceptible d'affecter le foie : cependant les risques seraient relativement faibles car plusieurs plantes (dont la consoude officinale et la vipérine commune) sont appréciées (y compris alimentaires) depuis des siècles et malgré les quantités ingérées par bon nombre de personnes, aucun effet toxique/nocif n'a été décrit/reporté ; on peut donc au moins considérer que, même si cette substance était présente, la consommation occasionnelle de petites quantités est/serait inoffensive.1

- **Catégories : pscf, fc, dp, cerfeuil, roquette, dcf, tisane1 ;**
- **Arôme et/ou texture : proche du thé vert1 ;**
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\) ;](#)
- [INPI \(recherche en anglais\) ;](#)

dont Google (recherche de/pour) "Myosotis arvensis" : [pages](#), [images](#) / "Myosotis des champs" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 1Plantes sauvages comestibles (livre page 80, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;