

***Myosoton aquaticum* (L.) Moench, 1794 (Céraiste aquatique)**

Identifiants : 2293/myoaqu

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 21/09/2020**

- **Synonymes** : *Malachium aquaticum* (L.) Fr. 1817, *Alsine aquatica* (L.) Britt. 1894, *Cerastium aquaticum* L. 1753, *Stellaria aquatica* (L.) Scop. 1771 (nom retenu, selon TPL) ;
- **Synonymes français** : *stellaire aquatique* ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s))** : Feuille (dont pointes des tiges), fleur1 (dont bourgeons) et fruit (capsules/graines) comestibles (crus1 ou cuits1). ;

*feuilles et tiges tendres crues/cuites et/ou aromatisantes*μ{{{(dp*)(1)μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories** : *pscf, fc, salades, plats, épinards, tourtes, oeufs, ff, pesto, mha, ss1* ;
- **Arôme et/ou texture** : *très doux proche de la laitue1* ;
- **Liens, sources et/ou références** :

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Myosoton aquaticum*" : [pages](#), [images](#) / "*Céraiste aquatique*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : *1Plantes sauvages comestibles (livre pages 94 et 95, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger)* ;