

Momordica rostrata A.Zimm., 1922

Identifiants : 2261/momros

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 29/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Cucurbitaceae ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : fruit, feuilles, graines, légume

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :

- les feuilles et les fruits sont bouillis et mangés ; ils sont également utilisés dans les relishes (condiments) et chutneys ;
- les jeunes feuilles tendres sont cuites et consommées comme potherbe (seules ou en mélange avec de l'amarante) ;
- les fruits mûrs sont doux et comestibles ;
- les graines sont grillées et consommées.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Momordica rostrata" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bosch, C.H., 2004. *Momordica rostrata* A.Zimm. [Internet] Record from Protabase. Grubben, G.J.H. & Denton, O.A. (Editors). PROTA (Plant Resources of Tropical Africa), Wageningen, Netherlands. <<http://database.prota.org/search.htm>>. Accessed 20 October 2009. ; Grubben, G. J. H. and Denton, O. A. (eds), 2004, *Plant Resources of Tropical Africa 2. Vegetables*. PROTA, Wageningen, Netherlands. p 391 ; Lulekal, E., et al, 2011, *Wild edible plants in Ethiopia: a review on their potential to combat food insecurity*. Afrika Focus - Vol. 24, No 2. pp 71-121 ; Newman, 1970, ; Ngugi, G., 1999, *Case study from Kenya in Indigenous Wild Vegetables. Workshop in Kenya*. USAID p 51 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 102 ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 16th April 2011] ; Ruffo, C. K., Birnie, A. & Tengnas, B., 2002, *Edible Wild Plants of Tanzania*. RELMA p 476