

Momordica cochinchinensis (Lour.) Spreng., 1826 (Muricie)

Identifiants : 2259/momcoc

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 14/08/2020

- **Classification/taxinomie :**
 - Famille : Cucurbitaceae ;
- **Synonymes français :** gac ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** balsam-pear, Chinese bitter-cucumber, Chinese-cucumber, giant spine gourd, spiny bitter-cucumber (spiny bitter cucumber), sweet gourd, mu bie zi (cn transcrit), indische Bittergurke (de), cundeamor (es), taggig bittergurka (sv), bhat karela (local) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, légume, fruit, épice.
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :
 - les jeunes pousses feuillues sont consommées cuites (ex. : comme potherbe) ; elles sont souvent blanchies puis servies avec une sauce chili ou ajoutées aux soupes ;
 - le jeune fruit est cuit et mangé comme un légume ; ils sont cuits, sautés ou utilisé dans les currys.



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Nombre de graines au gramme :** 0,25 ;
- **Liens, sources et/ou références :**

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Momordica cochinchinensis" : [pages](#), [images](#) | "Muricie" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 378 ; Bandyopadhyay, S. et al, 2009, *Wild edible plants of Koch Bihar district, West Bengal*. *Natural Products Radiance* 8(1) 64-72 ; Borrell, O.W., 1989, *An Annotated Checklist of the Flora of Kairiru Island, New Guinea*. Marcellin College, Victoria Australia. p 66, 183 ; Brown, W.H., 1920, *Wild Food Plants of the Philippines*. Bureau of Forestry Bulletin No. 21 Manila. p 154 ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula*. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 2 (I-Z) p 1511 ; Cooper, W. and Cooper, W., 2004, *Fruits of the Australian Tropical Rainforest*. Nokomis Editions, Victoria, Australia. p 142 ; Dhyani, S.K., & Sharma, R.V., 1987, *Exploration of Socio-economic plant resources of Vyasi Valley in Tehri Garwhal*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 9 No. 2 pp 299-310 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 441 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 88 ; *Flora of Australia*, Volume 8, *Lecythidales to Batales*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1982) p 167 ; *Hani Medicine of Xishuangbanna*, 1999, p 115 ; Jacquat, C., 1990, *Plants from the Markets of Thailand*. D.K. Book House p 56 ; *Japanese International Research Centre for Agricultural Science*

www.jircas.affrc.go.jp/project/value_addition/Vegetables ; Khumgratok, S., *Edible Plants in Cultural Forests of Northeastern Thailand*. Mahasarakham University Thailand. ; Kuo, W. H. J., (Ed.) *Taiwan's Ethnobotanical Database (1900-2000)*, <http://tk.agron.ntu.edu.tw/ethnobot/DB1.htm> ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 190 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide. White Lotus*. p 47 ; Menisa, A. A., et al, 2012, *Survey and characterization of Indigenous Food Plants in Ilocos Norte, Philippines*. SEARCA Discussion Paper series No. 2011-2 ; Monsalud, M.R., Tongacan, A.L., Lopez, F.R., & Lagrimas, M.Q., 1966, *Edible Wild Plants in Philippine Forests*. *Philippine Journal of Science*. p 456 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. *Nha Xuat Ban Tre*. p 568 ; PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 277 ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 264 ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 188 ; Singh, H.B., Arora R.K., 1978, *Wild edible Plants of India*. Indian Council of Agricultural Research, New Delhi. p 77 ; Singh, P.K., Singh, N.I., and Singh, L.J., 1988, *Ethnobotanical Studies on Wild Edible Plants in the Markets of Manipur - 2*. *J. Econ. Tax. Bot.* Vol. 12 No. 1 pp 113-119 ; Slik, F., www.asianplant.net ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 41 ; Syst. veg. 3:14. 1826 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 59 ; Tindall, H.D., 1983, *Vegetables in the tropics*. Macmillan p. 181 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Van Sam, H. et al, 2008, *Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam*. *Economic Botany* 62:574-593 ; Xu, You-Kai, et al, 2004, *Wild Vegetable Resources and Market Survey in Xishuangbanna, Southwest China*. *Economic Botany*. 58(4): 647-667. (As *Momordica macrophylla*) ; Yang, Si-Lin and Walters, T. W., 1992, *Ethnobotany and the role of the Cucurbitaceae of China*. *Economic Botany*, Vol. 46, No. 4, pp. 349-367