

# Micromeria fruticosa (L.) Druce, 1914

Identifiants : 2241/micfru

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 18/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - **Famille :** Lamiaceae ;
- **Synonymes :** *Clinopodium serpyllifolium* subsp. *fruticosum* (L.) Bräuchler 2006 (nom retenu, selon TPL) ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** white micromeria, white-leaved savory ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, feuilles - thé, épices  
**Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :**  
-les feuilles sont utilisées pour les tisanes ou pour aromatiser ; un pain creux populaire est fait avec les feuilles mélangées avec de l'huile d'olive et du sel ; les feuilles sont cuites comme légume en pâtisserie.



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : elle contient de la pulégone et ne doit pas être consommée par les femmes enceintes.

- **Liens, sources et/ou références :**

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Micromeria fruticosa" :** [pages](#), [images](#) ;

**dont livres et bases de données :** "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Ali-Shtayeh, M. S., et al, 2008, Traditional knowledge of wild edible plants used in Palestine (Northern West Bank): A comparative study. *J Ethnobiol Ethnomed.* 4: 13 ; *Bot. Exch. Club Soc. Brit. Isles* 3:421. 1914 ; Hinnawi, N. S. A., 2010, An ethnobotanical study of wild edible plants in the Northern West Bank "Palestine". *An-Najah National University.* p 93