

Meum athamanticum Jacq. , 1776 (Fenouil des Alpes)

Identifiants : 2238/meuath

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 12/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Apiaceae ;

- **Synonymes français :** fenouil des montagnes (fenouil de montagne), cistre, fausse athamante (faux athamante =erreur), aneth agreste, aneth sylvestre, cestre, méon ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** spignel-meu, baldmoney, bearwort, spignel , Bärwurz (de), Bärenfenchel (de), Bärenwurz (de), Bergvenkel (de), cenullo de puerto (es), meo (es), finocchio (it) ;



- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (fraîches : crues1/cuites1 et/ou aromatisantes1 ; ou séchées ; aromatisantes1)μ, fleur1 (boutons : crus1/cuits1 et/ou aromatisants1) et racine (jeunes et/ou tendres (avant la floraison) : cuites [froides ou chaudes]1) comestibles. ;

Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ : racines, feuilles, épiceμ{{{0(+x)μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)μ{{{0(+x)μ :

-les racines et les feuilles ont un goût épicé ; elles sont écrasées et frottées/gommées contre de la viande de porc ou d'agneau avant la cuisson ; elles sont également utilisées pour aromatiser les soupes, les ragoûts et les plats de légumes ;
-les racines sont cuites et mangéesμ{{{0(+x)μ. ;



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf ;

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Meum_athamanticum_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Meum_athamanticum_(en_français)) ;

- [https://de.wikipedia.org/wiki/B%C3%A4rwurz_\(Pflanze\)_%28source_en_allemand%29](https://de.wikipedia.org/wiki/B%C3%A4rwurz_(Pflanze)_%28source_en_allemand%29) ;

- **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75246> ;

dont classification :

- **INPI (recherche en anglais) :**

dont Google (recherche de/pour) "Meum athamanticum" : [pages](#), [images](#) | "Fenouil des Alpes" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre pages 189 et 190, par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Brickell, C. (Ed.), 1999, The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants. Convent Garden

Books. p 672 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 893 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 20 ; Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 70 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>