

# Mesembryanthemum crystallinum L., 1753 (Ficoïde glaciale)

Identifiants : 2234/mescry

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 24/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Aizoaceae ;
- **Synonymes :** *Cryophytum crystallinum* (L.) N. E. Br. 1926 ;
- **Synonymes français :** glaciale, herbe à la glace, ficoïde cristalline, herbe gelée, cristalline, ficoïde à glaciale, pourpier glacial, glacée, ficoïde à cristaux, mésembryanthème à cristaux ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** common iceplant (common ice-plant, common ice plant), crystalline iceplant, iceplant, Eiskraut (de), Eispflanze (de), Kristall-Mittagsblume (de), barrilha (pt), barrilla de Canarias (es), escarchada (es), hierba del rocío (es), escarchosa (es), barrilla (es), isört (sv), erba-cristallina comune (it), herba gelada (cat), Ijsplantje (nl) ;
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles, graines, légume.  
**Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) :**
  - les feuilles sont cuites et consommées (comme potherbe) ;
  - les graines sont comestibles.



Précautions à prendre :

ATTENTION : plante protégée en Corse

- **Catégories :** pscf ;
- **Liens, sources et/ou références :**
  - **Wikipedia :**
    - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Mesembryanthemum\\_crystallinum\\_\(en\\_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mesembryanthemum_crystallinum_(en_français)) ;
  - **Tela Botanica :** <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42367> ;
- **dont classification :**
  - ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
  - ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
  - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;
- **dont Google (recherche de/pour) "Mesembryanthemum crystallinum" :** [pages](#), [images](#) / **"Ficoïde glaciale" :** [pages](#) ;
- **dont livres et bases de données :** "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 199 à 202, par A. Paillieux et D. Bois) ;
- **dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**
  - Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 147, 368 (As *Cryophytum crystallinum*) ;
  - Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 42 ;
  - Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 697 ;
  - Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 890 ;
  - Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 54 ;
  - Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of*

*Edible Plants*. Kampong Publications, p 150 ; *Flora of Australia, Volume 4, Phytolaccaceae to Chenopodiaceae*, Australian Government Publishing Service, Canberra (1984) p 23, 22 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 191 ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 190 ; Harter, J.(Ed.), 1988, *Plants*. 2400 copyright free illustrations. Dover p 15.3 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 412 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O. 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 214 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 76 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2.p 41, 71 (As *Cryophytum crystallinum*) ; Kays, S. J., and Dias, J. C. S., 1995, *Common Names of Commercially Cultivated Vegetables of the World in 15 languages*. *Economic Botany*, Vol. 49, No. 2, pp. 115-152 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1789 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 163 ; MacMahon, J.A., 1990, *Deserts*. Audubon Society Nature Guides. Knopf. p 379 Plate 88 ; Marinelli, J. (Ed), 2004, *Plant. DK*. p 462 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 172 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 172 (As *Cryophytum crystallinum*) ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 134 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgkew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 24th March 2011] ; Saunders, C.F., 1948, *Edible and Useful Wild Plants*. Dover. New York. p 131 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. Plate 1 (Photo) ; Sp. pl. 1:480. 1753 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 59 ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. *Germplasm Resources Information Network - (GRIN)*. [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: [www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl](http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl) (10 April 2000) ; [www.chileflora.com](http://www.chileflora.com)