

# Mesembryanthemum aitonis Jacq., 1776 (Ficoïde-épinard)

Identifiants : 2233/mesait

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ Famille : Aizoaceae ;

• **Synonymes :** *Mesembryanthemum angulatum* Thunb. 1800 (synonyme, selon GRIN ; nom irrésolu {ni accepté et/ou retenu, ni synonyme}, selon TPL) ;

• **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** angled iceplant ;

• **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) μ<sub>0(+x)</sub> : feuilles μ<sub>0(+x)</sub>.  
Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) μ<sub>0(+x)</sub> : feuilles consommées en salade et comme légume μ<sub>27(+x)</sub> (ex. : comme potherbe μ<sub>dp\*</sub>).



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

• **Petite histoire :** Le *Mesembryanthemum angulatum* Thunb., de l'Afrique australe, espèce très voisine du *M. crystallinum*, peut aussi être utilisé comme succédané de l'Épinard. M. Mac Owan, botaniste du gouvernement, au Cap de Bonne-Espérance, a écrit à A. Paillieux et/ou D. Bois qu'il trouve ce légume comparable à la Tétragone de la Nouvelle-Zélande, mais un peu plus glulineux μ<sub>dp\*</sub>(76(+))μ. ;

• **Petite géo :** Plante cultivée dans les Oasis d'Afrique du Nord μ<sub>27(+x)</sub>μ. ;

• **Liens, sources et/ou références :**

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Mesembryanthemum\\_crystallinum](https://en.wikipedia.org/wiki/Mesembryanthemum_crystallinum) (source en anglais) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Mesembryanthemum aitonis*" : [pages](#), [images](#) / "Ficoïde-épinard" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 193 [*Mesembryanthemum angulatum* Thunb.], par Louis Bubenicek), 76Le Potager d'un curieux - histoire, culture et usages de 250 plantes comestibles peu connues ou inconnues (livre, pages 201 à 202 [*Mesembryanthemum angulatum* Thunb. ], par A. Paillieux et D. Bois) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Wehmeyer, A. S., 1986, *Edible Wild Plants of Southern Africa. Data on the Nutrient Contents of over 300 species*