

Mentha × gracilis Sole, 1798 (Menthe des jardins)

Identifiants : 2197/menxgr

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Lamiaceae ;
- Synonymes : *Mentha* cv. 'Green ginger', *Mentha arvensis* × *Mentha spicata*, *Mentha cardiaca* Baker 1865, *Mentha × cardiaca* Baker 1865, *Mentha cardiaca* J. Gerard ex Baker 1865 (nom irrésolu, selon TPL), *Mentha × cardiaca* J. Gerard ex Baker 1865, *Mentha × gentilis* auct. ? (qp*), *Mentha gentilis* nm *cardiaca* (J. Gerard ex Baker) B. Boivin 1966-1967 ? (qp*), *Mentha × gentilis sensu auct* (synonyme, selon GRIN, TB et INPN ; *Mentha × gentilis* L. est par contre accepté et retenu, selon TPL), *Mentha × gentilis* var. *cardiaca* (J. Gerard ex Baker) B. Boivi ;
- Synonymes français : menthe, menthe gingembre [*Mentha × gracilis* et f. *variegata*], grande menthe ? (qp*), menthe verte écossaise, menthe écossaise [*Mentha × gracilis* et f. *variegata*], menthe panachée [f. *variegata*], menthe dorée [f. *variegata*], menthe écossaise panachée [f. *variegata*], menthe gingembre panachée [f. *variegata*], menthe verte ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : ginger mint (gingermint) [*Mentha × gracilis* et f. *variegata*], Austrian mint, red mint, Scotch spearmint, Scotch mint, Vietnamese mint, Vietnam mint ? (qp*), American apple mint, bushy mint, cardiac mint, Scottish mint, Scottish spearmint, Edelminze (de), Gartenminze (de), vietnamesische Minze (de), menta romana (it), almoradux (es), ädelmynta (sv), almoradux (es) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -26°C ;



μ, s : huile essentielle μ<~0, <5

- Note : ***
- Note perso : ***
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles μ0(5(+),+x)μ {cruées ou cuites μ{{{5(+),+x)μ} [nourriture/aliment et/ou assaisonnement μ{{{(dp*)(0(5(+),+x))μ} {comme aromatisant μ0(5(+),+x)μ} et base boissons/brevages μ{{{(dp*)(5(+))μ} {tisanes μ5(+),+x)μ} ; et extrait μ(dp*)μ feuilles : huile essentielle μ{{{~0(5(+),+x),{{{5(+),+x)μ} [assaisonnement μ{{{(dp*)(5(+))μ} {arôme μ5(+),+x)μ}]} comestible μ0(+),+x)μ ;

Partie(s) comestible(s) μ{{{0(5(+),+x),+x)μ} : feuilles μ0(5(+),+x)μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) μ{{{0(5(+),+x),+x)μ} : feuilles - crues ou cuites μ{{{5(+),+x)μ} ; elles sont utilisées comme aromatisant μ{{{0(5(+),+x),+x)μ} dans les salades ou les aliments cuits ; une odeur et une saveur rafraîchissantes, on dit qu'elles se marient particulièrement bien avec le melon, les tomates et les salades de fruits ; leur léger parfum de gingembre font d'elles une addition intéressante aux salades fraîches ; une tisane est faite à partir des feuilles μ{{{5(+),+x)μ} ; une huile essentielle des feuilles est utilisée comme un arôme de menthe verte, elle est surtout utilisée en Amérique du Nord dans les gommes à mâcher μ{{{~0(5(+),+x),{{{5(+),+x)μ} ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha × piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise μ<(dp*)(0(5(+),+x),+x)μ.

- Autres infos : *Mentha arvensis* × *Mentha spicata* μ<TBμ. ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par jazzijava, via flickr

Par poppet with a camera, via flickr

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42055) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42055> ;
- [INPN](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108249) : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108249 ;
- ["Dave's Garden" \(en anglais\)](https://davesgarden.com/guides/pf/go/294/) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/294/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Mentha x gracilis*" : [pages](#), [images](#) / "*Menthe des jardins*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

*Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 190 ; Cundall, P., (ed.), 2004, Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books. p 889 ; Facciola, S., 1998, Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications, p 128 (As *Mentha x gentilis*) ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 196 ; Menth. brit. 37, t. 16. 1798 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, A tropical Garden Flora. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 357*