

***Mentha x verticillata* L., 1759**

(Menthe verticillée)

Identifiants : 4691/menver

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 01/10/2020

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Lamiaceae ;

- **Synonymes :** *Mentha x acutifolia* Sm. 1800, *Mentha x amplissima* Strail 1887, *Mentha aquatica* n-subsp. *verticillata* (L.) Celak 1871, *Mentha x arduennensis* Callay 1889, *Mentha x arguta* Opiz 1824, *Mentha arvensis* n-subsp. *sativa* (L.) Arcang. 1882, *Mentha arvensis* L. var. *Vulgaris* Miq. ? (qp*), *Mentha x arvensoides* H.Lév. 1917, *Mentha arvensi-aquatica* n-f. *asperata* Timb.-Lagr., *Mentha x asperata* (Timb.-Lagr.) Pérard 1878, *Mentha x atrovirens* Host 1831, *Mentha x ballotifolia* Opiz 1823, *Mentha x beneschiana* Opiz ex Déségl. 1882, *Mentha x brassaiana* ;
- **Synonymes français :** menthe des jardins, menthe à feuilles aiguës, menthe romaine ? (qp*) ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** whorled mint, common mint ? (qp*), hairy mint, wild mint , Quirl-Minze (de), Wirtel-Minze (de), Yerba buena (de), saatminze (de), hakka (jp romaji), hierbabuena (es), hojas de Santa María (es), menta silvestre (es), sándalo de jardín (es), mi?ta okr?gowa (pl) ;



• **Note perso :** **

- **Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles) [assaisonnement] (dp*)(27)μ {comme aromate} (27)μ fleur (fleurs) [assaisonnement] (dp*)(27)μ {comme aromate} (27)μ comestibles. ;

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) : herbe culinaire (27)μ ; feuilles et fleurs utilisées comme aromate (27)μ ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise (dp*)(0(5(+),+x),+x)μ.

- **Autres infos :** Cultivée dans les jardins indiens comme plante médicinale ; cultivée dans le sud de France (surtout pour des essais) pour obtenir l'huile essentielle. Hybride principalement stérile entre *Mentha aquatica* L. et *M. arvensis* L. ; les hybrides fertiles pourraient être dus à des rétrocroisements avec les espèces parentales (4+x)μ ;
- **Catégories :** pscf ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants, 3th ed., vol. 7: t. 1032 ; 1867*), via plantillustrations.org

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42285> ;
- **INPN** : https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108331 ;
- **NaturGate** : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/menthe-verticillee> ;
- **BIOLOGIE VÉGÉTALE Dijon - Flore de Bourgogne** : https://serres.u-bourgogne.fr/flore/article.php3?id_article=1057 ;
- **eol** : <https://eol.org/pages/579700/overview> ;
- ⁴ **"Mansfeld's World Database of Agricultural and Horticultural Crops" (en anglais)** : https://mansfeld.ipk-gatersleben.de/apex/f?p=185:46:8374922574252::NO::module,mf_use,source,akzanz,rehm,akzname,taxid:mf,,botnam,0,,Mentha%20%20C3%97verticillata,16110 ;
- ²⁷⁰ **"All Things Plants" (en anglais)** : <https://allthingsplants.com/plants/view/299974/Mint-Mentha-alaica/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Mentha × verticillata" : [pages](#), [images](#) | "Menthe verticillée" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 192, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Mabey, R., 1973, Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain, Collins. p 133