

Mentha suaveolens Ehrh., 1792 (Menthe suave)

Identifiants : 4716/mensua

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 30/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes : *Mentha graveolens* R.Vilm. & M.Barbero 1975 [subsp. *suaveolens*], *Mentha insularis* Req. 1852 [subsp. *insularis*], *Mentha graveolens* subsp. *insularis* (Req.) R.Vilm. & R.V.Barbero 1975 [subsp. *insularis*], *Mentha lapeyrousiana* Gand. 1884 [subsp. *suaveolens*], *Mentha macrostachya* Ten. 1811-1815 [subsp. *suaveolens*], *Mentha meduanensis* Déségl. & T.Durand 1879 [subsp. *suaveolens*], *Mentha oblongifolia* (Strail) Strail 1887 [subsp. *suaveolens*], *Mentha x rotundifolia* subsp. *insularis* (Req.) Arcang. 1894 [subsp. *insularis*], *Mentha* ra ;
- Synonymes français : menthe à feuilles rondes, menthe odorante, baume sauvage, menthastre, menthe de cheval, menthe simple, menthe ananas [var. *variegata*], menthe baume panachée [var. *variegata*], menthe panachée [var. *variegata*], menthe douce, menthe douce panachée [var. *variegata*], menthe pomme-ananas panachée [var. *variegata*], menthe de Corse [subsp. *insularis*], menthe insulaire [subsp. *insularis*], menthe de Timija [subsp. *timija*], menthe suave panachée [var. *variegata* ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : apple mint [*Mentha suaveolens* et cv. 'Apple'], pineapple mint [*Mentha suaveolens* et cv. 'Apple'], *Ananasminze* [var. *variegata*] (de), *Apfelminze* (Apfel-Minze) (de), *rundblättrige Minze* (de), *Duft-Minze* (de), *Edelminze* (de), *runde Minze* (de), *wohlriechende Minze* (de), *mastranzo* (es), *mentastro* (es), *rundmynta* (sv), *blötmynta* (sv), *rundbladsmynnta* (sv), *Ananas-Munt* (nl), *witte Munt* (nl), *mendastre* (it), *menta a foglie rotonde* (it), *menta borda* (cat), *menta de burro* (cat), *yuan ye bo he* (cn transcrit), *pyöröminttu* (fi), *apperu minto* (jp romaji) ;



• Note : **

• Note perso : ***

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (jeunes feuilles $\mu\{\{0(+x),27(+x)\mu\}$ [assaisonnement $\mu\{(dp^*)(0(+x),27(+x))\mu\}$ {comme aromate $\mu\{\{27(+x)\mu\}$ /aromatisant $\mu\{0(+x)\mu\}$ et base boissons/brevages $\mu\{\{(dp^*)(0(+x))\mu\}$ {tisanes $\mu\{0(+x)\mu\}$ }}] et fleur (fleurs $\mu\{27(+x)\mu\}$ [assaisonnement $\mu\{(dp^*)(27(+x))\mu\}$ {comme aromate $\mu\{\{27(+x)\mu\}$ }}] comestibles $\mu\{0(+x)\mu\}$;

Partie(s) comestible(s) $\mu\{\{0(+x)\mu\}$: feuilles $\mu\{0(+x)\mu\}$.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu\{\{0(+x)\mu\}$: feuilles et fleurs utilisées comme aromate $\mu\{\{27(+x)\mu\}$; les jeunes feuilles sont utilisées comme aromatisant ; elles sont brassées dans le/un thé ; la jeune plante a une saveur rappelant l'ananas $\mu\{\{0(+x)\mu\}$;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise $\mu\{\{(dp^*)(0(5(+),+x),+x)\mu\}$.

• Catégories : pscf ;

• Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):

De gauche à droite :

Par Kurt Stüber [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

Par Kurt Stüber [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via Wikimedia Commons

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
 - https://de.wikipedia.org/wiki/Rundbl%C3%A4ttrige_Minze :: https://fr.wikipedia.org/wiki/Menthe_odora (en français) ;
 - http://en.wikipedia.org/wiki/Mentha_suaveolens (source en anglais) ;
- **FloreAlpes** : <https://www.floreAlpes.com/fiche/mentha-suaveolens.php> :: **HYPPA** https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/mensu_fh.htm :: **CRDP de l'académie de Besançon** : **Bota** https://crdp.ac-besancon.fr/flore/LAMIACEAE/especes/mentha_suaveolens.htm
- **FloreAlpes** : <https://www.floreAlpes.com/fiche/menthasuaveolens.php> ;
- **HYPPA** : https://www2.dijon.inra.fr/hyppa/hyppa-f/mensu_fh.htm ;
- **CRDP de l'académie de Besançon** : **Bota** : https://crdp.ac-besancon.fr/flore/LAMIACEAE/especes/mentha_suaveolens.htm ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "[Mentha suaveolens](#)" : [pages](#), [images](#) | "[Menthe suave](#)" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 192, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Beitr. Naturk. 7:149. 1792 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 400 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 190 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 669 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 137 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 889 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 129 ; Gonzalez, J. A., et al, 2011, *The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an analysis of traditional knowledge*. *Genetic Resources and Crop Evolution* 58:991-1006 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 196 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 170 ; Jackes, D. A., *Edible Forest Gardens* ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press. p 154 ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. p 315 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. *J Ethnobiol Ethnomedicine*. 3: 15 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, *Wild edible plants traditionally gathered in Gorbaieldea (Biscay, Basque Country)* *Genetic Resources and Crop Evolution* 59:1329-1347 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 274 ; *Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK*. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 358 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 245