

# Mentha × smithiana R.A. Graham, 1949 (Menthe rouge)

Identifiants : 2203/mensmi

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 21/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes : *Mentha arvensis* n-var. *rubra* Benth. 1848, *Mentha x gentilis* n-subsp. *rubra* (Sm.) Nyman 1881, *Mentha x rubra* Sm. 1800, *Mentha smithiana*, *Mentha x smithiana* cv. 'Rubra', *Mentha x smithiana* var. *rubra*, *Mentha x smithiana* var. *wirtgeniana* (F.W.Schultz) J.Duvign. 1972, *Mentha x wirtgeniana* F.W.Schultz 1854 ;
- Synonymes français : menthe de Smith, menthe 'La Rouge' (selon egriselle et Herba Folia) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : tall mint, red rari-pila mint, red mint , menta rossa (it), rote Minze (de), Raripila-Minze (Raripila Minze, Raripilaminze, Raripillaminze =erreur) (de), rote Raripila Minze (rote raripala Minze =erreur) (de), raripilamynta (sv) ;



- Note : \*\*\*

- Note perso : \*\*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles μ0(5+),+x)μ {cruées ou cuites μ5(+)}μ [nourriture/aliment, base boissons/brevages μ5(+)}μ {tisanes μ5(+)}μ et/ou assaisonnement μ(dp\*)(0(5+),+x)μ {comme aromatisant μ5(+),+x)μ, substitut de menthe verte dans plats froids ou chauds et dans les boissons μ5(+)}μ] comestible μ0(+x)μ. ;

Partie(s) comestible(s) μ5(+),+x)μ : feuilles μ0(5+),+x)μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) μ5(+),+x)μ : feuilles μ0(5+),+x)μ - crues ou cuites μ5(+)}μ ; utilisées comme aromatisant dans les salades μ5(+),+x)μ, les aliments cuits μ5(+)}μ (avec les petits pois μ5(+)}μ...) et les boissons μ5(+)}μ ; les feuilles parfumées peuvent être utilisées de la même manière que la menthe verte ; une bonne menthe culinaire ; les feuilles ont une teinte rouge attrayante ; une tisane est fait à partir des feuilles fraîches ou séchées μ5(+)}μ ; elle a un goût très agréable et rafraîchissant de menthe verte, laissant une sensation de propreté (fraîcheur ? (qp\*)) dans la bouche et l'appareil digestif μ5(K)}μ ; une huile essentielle des feuilles et des fleurs est utilisée comme aromatisant dans les bonbons, crèmes glacées, boissons etc.. μ5(+)}μ. ;



Précautions à prendre :

**ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise μ(dp\*)(0(5+),+x),+x)μ.

- Autres infos : *Mentha spicata* x *Mentha x verticillata* (*Mentha aquatica* x *Mentha arvensis*)μ < TBμ. ;
- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 7: t. 1033 ; 1867), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-42231> ;
- **INPN** : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/108318](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108318) ;
- **Menthes : liste de référence** : <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Mentha x smithiana" :** [pages](#), [images](#) / **"Menthe rouge" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**Bown, D., 2002, The Royal Horticultural Society Encyclopedia of Herbs and their uses. DK. p ; Bremness, L., 1994, Herbs. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 190 ; Hibbert, M., 2002, The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium. p 196 ; Plants for a Future database, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Watsonia 1:89. 1949**