

# Mentha satureioides R. Br., 1810 (Menthe saturéioïde)

Identifiants : 2228/mensae

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 26/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes : *Mentha satureioides* R.Br. 1810 (nom invalide [erreur = écriture/orthographe incorrecte/fausse/erronée] ou variante orthographique valide ? (qp\*)) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : creeping mint, native pennyroyal, Brisbane pennyroyal, peppermint ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -6,5°C ;



• Note : \*\*

• Note perso : \*\*

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles μ(0(+x))μ [base boissons/brevages μ(((dp\*)(0(+x))μ {tisanes μ(0(+x))μ} et/ou assaisonnement {comme μ(((dp\*)(0(+x))μ aromatisant μ(0(+x))μ)})) comestible μ(0(+x))μ. ;

Partie(s) comestible(s) μ(0(+x))μ : feuilles - thé, aromatisant μ(0(+x))μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) μ(0(+x))μ : les feuilles peuvent être utilisées pour aromatiser μ(0(+x))μ. ;



Précautions à prendre :

**ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise μ<(dp\*)(0(5(+),+x),+x))μ.

• Liens, sources et/ou références :

- [Plants for a Future database, en anglais, Mentha satureioides \(Sturtes et Angl.\) ;](#)
- "Dave's Garden" (en anglais) <https://davesgarden.com/guides/pf/go/99059/#b>
- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/99059/#b> ;

dont classification :

- "The Plant List" (en anglais) ;
- "GRIN" (en anglais) ;
- INPI (recherche, en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Mentha satureioides*" : [pages](#), [images](#) | "*Menthe saturéioïde*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 695 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 387 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 162 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol,

*Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/>; Prodr. 505. 1810; Smith, K & I., 199, Grow your own bushfoods. New Holland. Australia. p 10*