

# ***Mentha × cordifolia* Opiz ex Fresen., 1828** **(Menthe 'Kentucky Colonel')**

**Identifiants : 2192/mencor**

**Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))**  
**Dernière modification le 27/09/2020**

• **Classification/taxinomie :**

◦ **Famille :** Lamiaceae ;

- **Synonymes :** *Mentha* cv. 'Kentucky', '*Mentha cordifolia* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha spicata* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha × villosa* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha × villosa* nothovar. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, *Mentha × villosa* Huds. var. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, dont homonymes : *Mentha cordifolia* Opiz ex Fresen. 1828 ;
- **Synonymes français :** menthe du Kentucky (=erreur ? (qp\*)) ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** Kentucky Colonel mint, improved spearmint , Kentucky Minze (de), Kentucky Spearmint ;
- **Rusticité (résistance face au froid/gel) :** -34,5°C ;



• **Note perso :** \*\*

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu$ (dp\*)(1,27) $\mu$  [assaisonnement $\mu$ (dp\*)(0(+x)) $\mu$  {épice $\mu$ 0(+x)(dp\*) $\mu$ }]]) et fleur (fleurs $\mu$ (dp\*)(1,27) $\mu$  [assaisonnement $\mu$ (dp\*)(0(+x)) $\mu$  {épice $\mu$ 0(+x)(dp\*) $\mu$ }]]) comestibles $\mu$ 0(+x) $\mu$ . ;

épice $\mu$ 0(+x) $\mu$ . ;



**Précautions à prendre :**

**ATTENTION :** bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha × piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise $\mu$ <(dp\*)(0(5(+),+x),+x) $\mu$ .

- **Autres infos :** Synonyme de "*Mentha spicata* subsp. *spicata*", selon GRIN ; synonyme de *Mentha × villosa* Huds., selon TPL $\mu$ <(rp\*) $\mu$ . ;
- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



Par apple\_pathways, via flickr

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Menthes : liste de référence :** <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;
- : ;
- **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/88830/#b> ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Mentha x cordifolia" :** [pages](#), [images](#) | **"Menthe 'Kentucky Colonel'" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 191 à 192 [Mentha L.], par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

**PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 277**