

Mentha × cordifolia Opiz ex Fresen., 1828 (Menthe 'Kentucky Colonel')

Identifiants : 2192/mencor

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 27/09/2020

- Classification/taxinomie :

- Famille : Lamiaceae ;

- Synonymes : *Mentha* cv. 'Kentucky', '*Mentha cordifolia* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha spicata* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha × villosa* cv. 'Kentucky Colonel', *Mentha × villosa* nothovar. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, *Mentha × villosa* Huds. var. *cordifolia* (Opiz ex Fresen.) Lebeau 1974, dont homonymes : *Mentha cordifolia* Opiz ex Fresen. 1828 ;
- Synonymes français : menthe du Kentucky (=erreur ? (qp*)) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Kentucky Colonel mint, improved spearmint , Kentucky Minze (de), Kentucky Spearmint ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -34,5°C ;



- Note perso : **

- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles μ (dp*)(1,27) μ [assaisonnement μ (dp*)(0(+x)) μ {épice μ 0(+x)(dp*) μ }]]) et fleur (fleurs μ (dp*)(1,27) μ [assaisonnement μ (dp*)(0(+x)) μ {épice μ 0(+x)(dp*) μ }]]) comestibles μ 0(+x) μ . ;

épice μ 0(+x) μ . ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha × piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise μ <(dp*)(0(5(+),+x),+x) μ .

- Autres infos : Synonyme de "*Mentha spicata* subsp. *spicata*", selon GRIN ; synonyme de *Mentha × villosa* Huds., selon TPL μ <(rp*) μ . ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par apple_pathways, via flickr

• **Liens, sources et/ou références :**

- **Menthes : liste de référence :** <https://chr.l.free.fr/Minta/menthes.htm> ;
- : ;
- **"Dave's Garden" (en anglais) :** <https://davesgarden.com/guides/pf/go/88830/#b> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche. en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Mentha x cordifolia" : [pages](#), [images](#) | **"Menthe 'Kentucky Colonel'" :** [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 1Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 191 à 192 [Mentha L.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

PROSEA handbook Volume 13 Spices. p 277