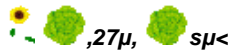


# Mentha cervina L., 1753 (Menthe des cerfs)

Identifiants : 2213/mencer

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 29/09/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Lamiaceae ;
- Synonymes : *Mentha cervina* cv. 'Alba' [f. alba], *Mentha cervina* cv. 'Romarin', *Mentha pulegium* subsp. *cervina*, *Mentha punctata* Moench 1802, *Preslia cervina* (L.) Fresen. 1828, *Pulegium cervinum* (L.) Mill. 1768 ;
- Synonymes français : preslie des cerfs, menthe cervine, menthe des cerfs blanche [f. alba], menthe cerf, preslie des cerfs blanche ? (qp\*) ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : Hart's pennyroyal, Holt's pennyroyal , poleo de ciervo (es), barrmynta (sv), Cervina Minze (Cervinia Minze = erreur ? (qp\*)) (de), Hirschminze-Nadelminze (de) ;



- Note : \*\*\*
- Note perso : \*\*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu$ 0(+x),27 $\mu$  [assaisonnement $\mu$ (dp\*)(0(+x),27 $\mu$  {comme aromate $\mu$ {{{0(+x),{{27 $\mu$ }} et/ou base boissons/breuvages $\mu$ {{(dp\*)(0(+x)) $\mu$  {tisanes $\mu$ 0(+x) $\mu$ }}] ; et extrait feuilles $\mu$ {{(dp\*) $\mu$  : huile $\mu$ 0(+x) $\mu$  essentielle $\mu$ (dp\*) $\mu$  [assaisonnement $\mu$ (dp\*)(0(+x) $\mu$  {arôme $\mu$ --0(+x)(dp\*) $\mu$ }}] et fleur (fleurs $\mu$ 27 $\mu$  [assaisonnement $\mu$ (dp\*)(0(+x),27 $\mu$  {comme aromate $\mu$ {{{27 $\mu$ }}) comestibles $\mu$ 0(+x) $\mu$ . ;

Partie(s) comestible(s) $\mu$ {{0(+x) $\mu$  : feuilles - thé $\mu$ {{0(+x) $\mu$ . Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu$ {{0(+x) $\mu$  : feuilles et fleurs utilisées comme aromate $\mu$ {{27 $\mu$  ; l'huile de menthe est utilisée pour l'aromatization ; les feuilles ont une odeur de menthe pouliot et sont utilisées pour le thé ; elles sont également utilisées pour aromatiser les plats à base de pomme de terre $\mu$ {{0(+x) $\mu$ . ;



Précautions à prendre :

**ATTENTION** : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise $\mu$ <(dp\*)(0(5(+),+x),+x) $\mu$ . Plante protégée en Provence-Alpes-Côte d'Azur $\mu$ <TB $\mu$ .

- Catégories : pscf ;
- Nombre de graines au gramme : 15000 à 20000 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Blackwell E. (*Herbarium Blackwellianum*, vol. 4: t. 304 ; 1760), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• **Liens, sources et/ou références :**

- ["Plants For a Future" \(en anglais\) et sa traduction Plantes d'Avenir](#) ;
- [Tela Botanica](https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41997) : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41997> ;
- [INPN](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108044) : [https://inpn.mnhn.fr/espece/cd\\_nom/108044](https://inpn.mnhn.fr/espece/cd_nom/108044) ;

**dont classification :**

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

**dont Google (recherche de/pour) "Mentha cervina" :** [pages](#), [images](#) / **"Menthe des cerfs" :** [pages](#) ;

**dont livres et bases de données :** 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 192, par Louis Bubenicek) ;

**dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :**

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 128 ; Gonzalez, J. A., et al, 2011, *The consumption of wild and semi-domesticated edible plants in the Arribes del Duero (Salamanca-Zamora, Spain): an analysis of traditional knowledge*. *Genetic Resources and Crop Evolution* 58:991-1006 ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 109 ; Sp. pl. 2:578. 1753