

Mentha australis R. Br., 1810 (Menthe d'Australie)

Identifiants : 2211/menaus

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 18/09/2020

- Classification/taxinomie :
 - Famille : Lamiaceae ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : river mint, native mint, native pepper mint, Australian mint , flodmynta (sv) ;

 μ, s : huile essentielle<0

- Note perso : **
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles {fraîches ou séchées}μ{{{0(+x)}μ [assaisonnementμ(dp*)(0(+x))μ {condiment aromatisantμ{{{0(+x)}μ}}] ; extraitμ(dp*)μ feuilles : huile essentielleμ{{{0(+x)}μ [assaisonnementμ(dp*)(0(+x))μ {arômeμ0(+x)}μ}}] comestibleμ0(+x)μ. ;

Partie(s) comestible(s)μ{{{0(+x)}μ : feuilles - arôme/aromatisantμ{{{0(+x)}μ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)μ{{{0(+x)}μ : les feuilles, fraîches ou séchées, sont utilisées comme condiment ; elles sont la source d'une huile essentielleμ{{{0(+x)}μ. ;



Précautions à prendre :

ATTENTION : bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de miseμ<(dp*)(0(5(+),+x),+x)μ.

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par lousia_catlover, via flickr

- Liens, sources et/ou références :
 - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
 - **Wikipedia** :
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Mentha_australis_\(en_français\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Mentha_australis_(en_français)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Mentha australis*" : [pages](#), [images](#) / "*Menthe d'Australie*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 695 ; Bonney, N., 1997, *Economic Native Trees and Shrubs for South Australia*. Greening Australia (SA) inc. Campbelltown SA 5074 p 168 ; Cronin, L., 1989, *The Concise Australian Flora*. Reed. p 32 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3 St David's Park Publishing, Tasmania*, p 544 ; Elliot, W.R., & Jones, D.L., 1993, *Encyclopedia of Australian Plants suitable for cultivation*. Vol 6. Lothian. p 386 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 128 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002, Florilegium*. p 196 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 162 ; Low, T., 1992, *Bush Tucker. Australia's Wild Food Harvest*. Angus & Robertson. p 177 ; Morley, B.D., & Toelken, H.R., (Eds), 1983, *Flowering Plants in Australia*. Rigby. p 292 ; Prodr. 505. 1810 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 36 ; Whiting, J. et al, 2004, *Tasmania's Natural Flora*. Tasmania's Natural Flora Editorial Committee PO Box 194, Ulverstone, Tasmania, Australia 7315 p 195 ; www.ceres.org.au/bushfoodcatalogue