

# Mentha aquatica L., 1753 (Menthe aquatique)

Identifiants : 2209/menagu

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 20/09/2020

- **Classification/taxinomie :**
  - Famille : Lamiaceae ;
  - Nom complet : *Mentha aquatica* var. *aquatica* ;
- **Synonymes :** *Mentha acuta* Opiz 1852, *Mentha acuta* Strail 1887, *Mentha acutata* Opiz 1853, *Mentha affinis* Boreau 1857, *Mentha aquatica* f. *citrata* cv. 'Orange' [var. *citrata* cv. 'Orange'], *Mentha aquatica* n-var. *glabrata* Benth. [var. *citrata*], *Mentha aquatica* subsp. *aquatica*, *Mentha aquatica* subsp. *aquatica* var. *submersa*, *Mentha aquatica* subsp. *caput-medusae* Trautm. & Urum. 1935, *Mentha aquatica* subsp. *ortmanniana* (Opiz) Lemke 1963 [var. *ortmanniana*], *Mentha aquatica* subsp. *rubra* [var. *rubra*], *Mentha aquatica* var. *aquatica* [var. *aquatica*], Me ;
- **Synonymes français :** menthe acuatique (faute d'orthographe ? (qp\*)), menthe bergamote [var. *citrata* cv. 'Bergamote'], menthe eau-de-cologne [var. *citrata*], menthe citron [var. *citrata* et var. *citrata* cv. 'Limon'], menthe orange [var. *citrata* cv. 'Orange'], menthe aquatique [var. *aquatica*], baume d'eau, menthe à grenouille, baume de rivière, bonhomme de rivière, riolet, menthe d'eau, menthe des marais, menthe pourpre [var. *rubra*], menthe aquatique pourpre [var. *rubra*], menthe rouge [*Mentha aquatica* et var. *rubra*], menthe d'Ortmann [var. *ortmanniana*], menthe aquatique cv. 'Mandeliensis' [cv. 'Mandeliensis'], menthe épaisse [var. *citrata*], menthe odorante [var. *citrata*], menthe chocolat [var. *citrata* cv. 'Chocolate'], menthe blanche, menthe à feuillage rond [var. *citrata*], menthe à odeur de bergamote [var. *citrata*], menthe à parfum d'agrumes [var. *citrata*], menthe basilic [cv. 'Basilic'], menthe chartreuse [cv. 'Chartreuse'], menthe citronnée [cv. 'Limon'], menthe lavande [cv. 'Lavande'] ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** bergamot mint, bergamot mint [var. *citrata*], eau-de-cologne mint [var. *citrata*], lemon mint [var. *citrata*], orange mint [var. *citrata* cv. 'orange'], water mint [var. *aquatica*], water mint, creeping mint, marsh mint, wild mint, wild water mint, bog mint, orange bergamot mint [var. *citrata*], geranium mint [var. *citrata*] , Bergamott-Minze (Bergamotminze) [var. *citrata*] (de), Wasser-Minze (Wassermintze) (de), Wasser-Minze [var. *aquatica*] (de), Bach-Minze (Bachminze) (de), Bachminze-Wassermintze (de), Bachbalsam (de), Krottnkraut (de), Teichminze (de), Basilikum-Minze [var. *citrata*] (de), Bergamotte-Minze [var. *citrata*] (de), Eau-de-Cologne-Minze [var. *citrata*] (de), Kölnisch-Wasser-Minze [var. *citrata*] (de), Orangenminze [var. *citrata*] (de), Zitronenminze [var. *citrata*] (de), mentha d'acqua (it), mentha d'acqua [var. *aquatica*] (it), menta acquaiola (it), menta d'acqua (it), yerba buena [var. *citrata*] (es), hierba buena morisca (es), menta acuática (es), hierba buena acuática (es), hierba morisca (es), menta colorada (es), vattenmynta (sv), herba sana d'aigua (cat), menta d'aigua (cat), Watermunt (nl), budi, nan (bur), pusi nan (bur), vandmynte (da), vesiminttu (fi), numa hakka (jp romaji), menta akuatika (jp romaji), mensa akuatika (jp romaji), mi?ta nadwodna (pl), mi?ta wodna (pl), rau th?m (vi) ;



- **Note :** \*\*\*
- **Note perso :** \*\*\*
- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu_{0(+x),27(+x)}$  [assaisonnement $\mu_{(dp^*)(0(+x),27(+x))}$  {comme aromate $\mu_{\{(27(+x)\mu/aromatisant\mu_{0(+x)\mu}$  et/ou base boissons/breuvages $\mu_{\{(dp^*)(0(+x))\mu}$  {tisanes $\mu_{0(+x)\mu}$ }}] et fleur (fleurs $\mu_{27(+x)\mu}$  [assaisonnement $\mu_{(dp^*)(27(+x))}$  {comme aromate $\mu_{\{(27(+x)\mu}$ ]} comestibles $\mu_{0(+x)\mu}$  ;

Partie(s) comestible(s) $\mu_{\{(0(+x)\mu}$  : feuilles, aromatisant, feuilles - thé $\mu_{\{(0(+x)\mu}$ .

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu_{\{(0(+x)\mu}$  : feuilles et fleurs utilisées comme aromate $\mu_{\{(27(+x)\mu}$  (pour aromatiser les aliments) ; elles donnent une saveur de menthe poivrée ; elles sont utilisées avec des plats de petits pois, de pommes de terre, des oeufs et du fromage et de la viande ; elles sont utilisées pour faire un thé ; elles sont également ajoutées au lait pour l'aromatisation $\mu_{\{(0(+x)\mu}$  ;



Précautions à prendre :

**ATTENTION :** bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce

genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entrainer/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise  $\mu < (dp^*) (0(5(+), +x), +x) \mu$ .

- Catégories : pscf ;
- Nombre de graines au gramme : 8500 à 12000 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 3: t. 165 ; 1814), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par Kops et al. J. (Flora Batava, vol. 8: t. 609 ; 1844), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par Rasbak [GFDL ou CC-BY-SA-3.0], via [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mentha_aquatica_184.jpg)

- Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/Menthe\\_aquatique](https://fr.wikipedia.org/wiki/Menthe_aquatique) (en français) ;
  - <https://de.wikipedia.org/wiki/Wasserminze> (source en allemand) ;
- **Totaal Encyclopedie** [https://nature.jardin.free.fr/1103/nmauric\\_mentha\\_aquatica.html](https://nature.jardin.free.fr/1103/nmauric_mentha_aquatica.html) :: "The Herb Gardener" (en anglais) <https://theherbgardener.blogspot.fr/2011/07/how-to-grow-mojito-mint-mentha-x.html> :: "Dave's Garden" (en anglais) <https://davesgarden.com/guides/pf/go/99093/#b> :: FloreAlpes [https://www.floreAlpes.com/fiche\\_mentheaqua.php?photonum=2&PHPSESSID=26180501f4ef49b1a4dc82f855ac3089](https://www.floreAlpes.com/fiche_mentheaqua.php?photonum=2&PHPSESSID=26180501f4ef49b1a4dc82f855ac3089) :: NatureGate <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/menthe-aquatique>
- **Jardin!** L'Encyclopédie : [https://nature.jardin.free.fr/1103/nmauric\\_mentha\\_aquatica.html](https://nature.jardin.free.fr/1103/nmauric_mentha_aquatica.html) ;
- "The Herb Gardener" (en anglais) : <https://theherbgardener.blogspot.fr/2011/07/how-to-grow-mojito-mint-mentha-x.html> ;
- "Dave's Garden" (en anglais) : <https://davesgarden.com/guides/pf/go/99093/#b> ;
- FloreAlpes : [https://www.floreAlpes.com/fiche\\_mentheaqua.php?photonum=2&PHPSESSID=26180501f4ef49b1a4dc82f855ac3089](https://www.floreAlpes.com/fiche_mentheaqua.php?photonum=2&PHPSESSID=26180501f4ef49b1a4dc82f855ac3089) ;
- NatureGate : <https://www.luontoportti.com/suomi/fr/kukkakasvit/menthe-aquatique> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Mentha aquatica*" : [pages](#), [images](#) | "*Menthe aquatique*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 192, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 365 ; Asfaw, Z. and Tadesse, M., 2001, *Prospects for Sustainable Use and Development of Wild Food Plants in Ethiopia*. Economic Botany, Vol. 55, No. 1, pp. 47-62 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 400 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 695 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 191 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 668 ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa*, Vol. 3. Kew. ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 889 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 127 ; Hibbert, M.,

2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 196 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press. p 149 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 162 ; Lentini, F. and Venza, F., 2007, *Wild food plants of popular use in Sicily*. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 15 ; Long, C., 2005, *Swaziland's Flora - siSwati names and Uses* <http://www.sntc.org.sz/flora/> ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 132 ; Menendez-Baceta, G., et al, 2012, *Wild edible plants traditionally gathered in Gorbeialdea (Biscay, Basque Country)* Genetic Resources and Crop Evolution 59:1329-1347 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 274 ; Peters, C. R., O'Brien, E. M., and Drummond, R.B., 1992, *Edible Wild plants of Sub-saharan Africa*. Kew. p 118 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Romanowski, N., 2007, *Edible Water Gardens*. Hyland House. p 109 ; Slocum, P.D. & Robinson, P., 1999, *Water Gardening. Water Lilies and Lotuses*. Timber Press. p 97 ; Sp. pl. 2:576. 1753 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 358 ; *Swaziland's Flora Database* <http://www.sntc.org.sz/flora> ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 245