

# Mentha alaica Boriss., 1753

Identifiants : 2208/menala

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 09/08/2020

- **Classification/taxinomie :**

- Famille : Lamiaceae ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Utilisations : herbe culinaire



Précautions à prendre :

**ATTENTION :** bien qu'aucune donnée sur la toxicité n'ait été observée pour cette espèce, au moins quelques espèces de ce genre (dont *Mentha pulegium* L. et *Mentha x piperita* L.) contiennent de la pulégone connue pour entraîner/produire des avortement lorsque la plante est consommée sous forme concentrée (huile essentielle) et/ou en grandes quantités ; donc une certaine prudence est de mise

- **Liens, sources et/ou références :**

- <sup>270</sup> "All Things Plants" (en anglais) : <https://allthingsplants.com/plants/view/299974/Mint-Mentha-alaica/> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Mentha alaica" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : 1 *Plantes sauvages comestibles (livre page 78 [espèces européennes de menthe], par S.G. Fleischhauer, J. Guthmann et R. Spiegelberger), 27 Dictionnaire des plantes comestibles (livre, pages 191 à 192 [Mentha L.], par Louis Bubenicek) ;*