

Melissa officinalis L., 1753 (Mélisse officinale)

Identifiants : 2187/meloff

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 26/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Lamiaceae ;

- **Synonymes français :** citronnelle (citronnelle), mélisse-citronnelle (mélisse citronnelle), mélisse des boutiques, citronnade (citronnade), piment des abeilles, piment des ruches, thé de France, poncirade (ponchirade), herbe au citron, céline, piment des mouches, piment des mouches à miel ;
- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** balm, beebalm, lemonbalm (lemon balm), melissa, common balm, sweet balm , xiang feng hua (cn transcrit), Zitronenmelisse (Zitronen-Melisse) (de), Melisse (de), erva-cidreira (pt), melissa (ru translittéré), citraria (es), melisa (es), toronjil (es), citronmeliss (sv), cedronella (it), citronella (it), melissa vera (it), appiastro (it), Citroenmelisse (nl), melissa (cat), tarongina (cat) ;



- **Note :** ***

- **Note perso :** ****

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Feuille (feuilles $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$ {crués ou cuites $\mu_{0(+x)}\mu$ [base boissons/brevages $\mu_{0(+x)}\mu$ {tisanes $\mu_{0(+x)}\mu$ et/ou assaisonnement $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$ {comme herbe/aromate $\mu_{0(+x)}\mu$ {épice $\mu_{0(+x)}\mu$, condiment $\mu_{27(+x)}\mu$ et aromatisant de liqueurs $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$]}] comestible $\mu_{0(+x)}\mu$;

Partie(s) comestible(s) $\mu_{0(+x)}\mu$: feuilles, herbe/aromate, épice, feuilles - thé $\mu_{0(+x)}\mu$.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu_{0(+x)}\mu$:

-feuilles $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$ parfumées au citron utilisées $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$ crues ou cuites pour les boissons ou pour aromatiser les aliments $\mu_{0(+x)}\mu$ (comme aromatisant de salades, comme condiment $\mu_{27(+x)}\mu$ et comme aromatisant de liqueurs $\mu_{0(+x),27(+x)}\mu$; elles sont ajoutées aux plats de viandes et de légumes, et dans les soupes et les sauces ; les feuilles peuvent être utilisées pour le thé $\mu_{0(+x)}\mu$;

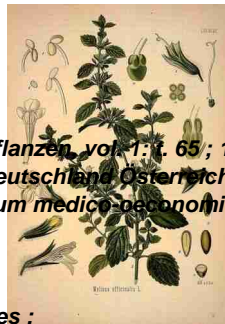


Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Catégories :** pscf, pcg, pch ;

- **Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):**



De gauche à droite :

Par Koehler F.E. (*Medizinal Pflanzen*, vol. 1: t. 65 ; 1887), via plantillustrations.org

Par Thomé O.W. (*Flora von Deutschland Österreich und der Schweiz, Tafeln*, vol. 4: t. 519 ; 1885), via plantillustrations.org

Par Vietz F.B. (*Icones plantarum medico-oecologico-technologicarum*, vol. 2: t. 128 ; 1804), via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- [Wikipedia](#) :
 - https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9lisse_officinale (en français) ;
 - https://en.wikipedia.org/wiki/Melissa_officinalis (source en anglais) ;
 - <https://de.wikipedia.org/wiki/Zitronenmelisse> (source en anglais) ;
- [PASSEPORTSANTÉ.NET](http://www.passeportsante.net) www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41898 ;
 - https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=melisse_ps :: [Aroma-Zone](http://www.aroma-zone.com/aroma/fichemelisse.asp)
 - <https://www.aroma-zone.com/aroma/fichemelisse.asp> :: [Jardin! L'Encyclopédie](http://www.jardin.info)
 - https://nature.jardin.free.fr/aromate/mb_melisse.html :: [auJardin.info](http://www.aujardin.info) <https://www.aujardin.info/plantes/melisse-citronnelle.php>
 - [MR GINSENG](https://mr-ginseng.com/melisse/) <https://mr-ginseng.com/melisse/> :: [CREAPHARMA.CH](https://www.creapharma.ch)
 - <https://www.creapharma.ch/melisse.htm> :: [WikiPhyto](https://www.wikiphyto.org/wiki/M%C3%A9lisse) <https://www.wikiphyto.org/wiki/M%C3%A9lisse>
- [PASSEPORTSANTÉ.NET](http://www.passeportsante.net) : https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=melisse_ps ;
- [Aroma-Zone](http://www.aroma-zone.com/aroma/fichemelisse.asp) : <https://www.aroma-zone.com/aroma/fichemelisse.asp> ;
- [Jardin! L'Encyclopédie](http://www.jardin.info) : https://nature.jardin.free.fr/aromate/mb_melisse.html ;
- [auJardin.info](http://www.aujardin.info) : <https://www.aujardin.info/plantes/melisse-citronnelle.php> ;
- [MR GINSENG](https://mr-ginseng.com/melisse/) : <https://mr-ginseng.com/melisse/> ;
- [CREAPHARMA.CH](https://www.creapharma.ch/melisse.htm) : <https://www.creapharma.ch/melisse.htm> ;
- [WikiPhyto](https://www.wikiphyto.org/wiki/M%C3%A9lisse) : <https://www.wikiphyto.org/wiki/M%C3%A9lisse> ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Melissa officinalis*" : [pages](#), [images](#) | "*Mélisse officinale*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 191, par Louis Bubenicsek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 363 ; Bianchini, F., Corbetta, F., and Pistoia, M., 1975, *Fruits of the Earth*. Cassell. p 204 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 397 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica*. Cornstalk publishing, p 694 ; Bremness, L., 1994, *Herbs*. Collins Eyewitness Handbooks. Harper Collins. p 189 ; Brickell, C. (Ed.), 1999, *The Royal Horticultural Society A-Z Encyclopedia of Garden Plants*. Convent Garden Books. p 667 ; Burnie, G & Fenton-Smith, J., 1999, *A Grower's Guide to Herbs*. Murdoch Books. p 44 ; Cheifetz, A., (ed), 1999, *500 popular vegetables, herbs, fruits and nuts for Australian Gardeners*. Random House p 134 ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible*. ABC Books. p 888 ; Curtis, W.M., 1993, *The Student's Flora of Tasmania. Part 3* St David's Park Publishing, Tasmania, p 546 ; Dashorst, G.R.M., and Jessop, J.P., 1998, *Plants of the Adelaide Plains & Hills*. Botanic Gardens of Adelaide and State Herbarium. p 126 ; Ertug, F., 2004, *Wild Edible Plants of the Bodrum Area*. (Mugla, Turkey). Turk. J. Bot. 28 (2004): 161-174 ; Esperanca, M. J., 1988. *Surviving in the wild. A glance at the wild plants and their uses*. Vol. 2. p 52 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 127 ; *Flora of Pakistan*. www.eFloras.org ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua New Guinea, A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 364 ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 409 ; Hemphill, I, 2002, *Spice Notes*. Macmillan. p 55 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, *Florilegium*. p 196 ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 432,

1730, 1800, ; Kybal, J., 1980, *Herbs and Spices, A Hamlyn Colour Guide*, Hamlyn Sydney p 128 ; Lawton, B.P., 2002, *Mints. A Family of Herbs and Ornamentals*. Timber Press, Portland, Oregon. p 148 ; Lazarides, M. & Hince, B., 1993, *Handbook of Economic Plants of Australia*, CSIRO. p 162 ; Li Hai-wen, Hedge, I.C., *Lamiaceae. Flora of China*. p 298 ; Mabey, R., 1973, *Food for Free. A Guide to the edible wild plants of Britain*, Collins. p 140 ; Michael, P., 2007, *Edible Wild Plants and Herbs*. Grub Street. London. p 16 ; Pieroni, A., 1999, *Gathered wild food plants in the Upper Valley of the Serchio River (Garfagnana), Central Italy. Economic Botany* 53(3) pp 327-341 ; *Plants for a Future database*, The Field, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; *PROSEA handbook Volume 13 Spices*. p 257 ; Redzic, S. J., 2006, *Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition*, 45:189-232 ; Sp. pl. 2:592. 1753 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 36 ; Tronickova, E. & Krejcova, Z., 1987, *Ortaggi, Istituto Geografico de Agostini, Cecoslovacchia*. p 202 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 244