

Melittis melissophyllum L., 1753

Identifiants : 2188/melmel

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))

Dernière modification le 19/09/2020

- **Classification/taxinomie :**

- **Famille :** Lamiaceae ;

- **Nom(s) anglais et/ou international(aux) :** bastard balm ;

- **Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) :** Partie(s) comestible(s) : feuilles - boisson, fleur

Utilisation(s) culinaire(s) :

-les feuilles sont parfois utilisées pour faire une boisson ; elles ont été utilisées comme aliment de famine



Précautions à prendre :

néant, inconnus ou indéterminés.

- **Liens, sources et/ou références :**

- **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9litte_%C3%A0_feuilles_de_m%C3%A9lisse_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9litte_%C3%A0_feuilles_de_m%C3%A9lisse_(en_français)) ;
 - [https://de.wikipedia.org/wiki/Immenblatt_\(source_en_anglais\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Immenblatt_(source_en_anglais)) ;
 - [https://en.wikipedia.org/wiki/Melittis_\(source_en_anglais\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Melittis_(source_en_anglais)) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
 - [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "Melittis melissophyllum" : [pages](#), [images](#) ;

dont livres et bases de données : "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 127 ; *Uczaj and Wojciech M Szymański, 2007, Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomedicine. 3: 17 ; Maggi, F., et al, 2009, Melittis melissophyllum L. subsp. melissophyllum (Lamiaceae) from central Italy: A new source of a mushroom-like flavour. Food Chemistry 113:216-221 ; Redzic, S. J., 2006, Wild Edible Plants and their Traditional Use in the Human Nutrition in Bosnia-Herzegovina. Ecology of Food and Nutrition, 45:189-232 ; Uphof,*