

# Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel, 1924 (Arbre à thé)

Identifiants : 2174/melalt

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 04/08/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Myrtaceae ;
- Synonymes français : arbre à thé d'Australie ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : narrow-leaf paperbark, narrow-leaf teatree, teatree , teoljebuske (sv) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : zone 9 (-7°C) ;



- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : -les fleurs de toutes les Melaleucas peuvent être utilisées pour faire un thé sucré, ou adoucir les autres thés ; fleurs trempées dans un liquide chaud pour libérer le nectar pour sucrer ;  
-feuilles utilisées avec parcimonie pour faire un thé, utilisé pour les rhumes ; l'huile essentielle a une action antimicrobienne, est utilisé comme un arôme, et est un bon anti-moustiquesμ{{26μ.(1\*)



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION : les sources médicales rapportent des intoxications consécutives à l'ingestion de l'huile essentielle de l'arbre à thé. Ainsi, on peut lire qu'elle est toxique à faibles doses si elle est avalée par des animaux de compagnie et que, chez l'être humain (notamment chez le jeune enfant), plusieurs effets secondaires sérieux ont été décrits, avec comme symptômes l'ataxie, des malaises, des nausées et une certaine désorientation, voire un coma à fortes doses. Cependant, une revue des études de toxicité affirme que l'utilisation de l'huile par voie orale est relativement sûre et que les effets indésirables sont mineurs, les réactions allergiques survenant chez des individus prédisposés et étant probablement dues à des produits d'oxydation formés par l'exposition de l'huile à la lumière ou l'airμ<Wiki(+)&mu.

- Nombre de graines au gramme : 4000 ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



Par Tangopaso (Travail personnel) [domaine public], via Wikimedia Commons

- Liens, sources et/ou références :
  - "[Plants For a Future](#)" (en anglais) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
  - [Wikipedia](#) :

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Melaleuca\\_alternifolia\\_\(en\\_français\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Melaleuca_alternifolia_(en_français)) ;

- **Aroma-Zone** : <https://www.aroma-zone.com/aroma/ficheteatree.asp> ;
- **PASSEPORTSANTÉ.NET** : [https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=melaleuca\\_ps](https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=melaleuca_ps) ;
- **Wikipédia : huile d'arbre à thé** : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Huile\\_d%27arbre\\_%C3%A0\\_th%C3%A9](https://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_d%27arbre_%C3%A0_th%C3%A9) ;
- <sup>26</sup> **"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais)** : <https://www.eattheweeds.com/melaleuca-tea-tree-sweetener-pharmacy-2/> ;
- <sup>26</sup> **"Eat The Weeds and other things, too" (en anglais)** : <https://www.eattheweeds.com/bottlebrush-tree/> ;

**dont classification :**

- **"The Plant List" (en anglais)** ;
- **"GRIN" (en anglais)** ;
- **INPI (recherche, en anglais)** ;

**dont Google (recherche de/pour) "Melaleuca alternifolia" : [pages](#), [images](#) / "Arbre à thé" : [pages](#) ;**