

# Melilotus albus Medik., 1786 (Mélilot blanc)

Identifiants : 2179/melalb

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))  
Dernière modification le 25/09/2020

- Classification/taxinomie :
  - Famille : Leguminosae ;
- Synonymes : dont homonymes : Melilotus alba Medik. 1786 (variante orthographique) ;
- Synonymes français : luzerne bâtarde, mélilot de Sibérie ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : white sweet clover (white sweet-clover, white sweetclover), white melilot, Bokhara-clover, honey-clover, handaquq (ar), nafal (ar), bai hua cao mu xi (cn transcrit), Bokharaklee (de), weißer Steinklee (de), weißer Honigklee (de), Reuzenhoningklaver (de), meliloto bianco (it), shirobana-shinagawa-hagi (jp romaji), huinjeondongssari (ko transcrit), meliloto-branco (pt), meliloto blanco (es), trébol de olor blanco (es), trébol de santa María (es), vit sötväppling (sv), melilot blanc (cat), witte Honingklaver (nl) ;



- Note : \*\*
- Note perso : \*\*\*
- Rapport de consommation et comestibilité/consommabilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Feuille (feuilles $\mu_{0(+x)}$  [nourriture/aliment {cuites $\mu_{(dp^*)(0(+x))}$  : bouillies $\mu_{0(+x)}$ } et/ou assaisonnement $\mu_{\{\{(dp^*)(0(+x))\}$  {aromatisant fromages $\mu_{\{\{\sim 0(+x)(dp^*)\}$ ]} et jeunes feuilles $\mu_{\{\{0(+x),\{27(+x)\}$  [nourriture/aliment $\mu_{\{\{(dp^*)(0(+x),27(+x))\}$  crues $\mu_{(dp^*)(0(+x),27(+x))\}$  en salades $\mu_{\{\{0(+x),27(+x)\}$  ou cuites $\mu_{(dp^*)(0(+x))\}$  {bouillies $\mu_{0(+x)}\}$ ]} et fruit (graines $\mu_{0(+x),27(+x)}$  [assaisonnement $\mu_{\{\{\sim 0(+x)\}$  {aromatisant fromages $\mu_{\{\{\sim 0(+x)(dp^*)\}$  et soupes $\mu_{0(+x)}$  ; condiment $\mu_{27(+x)}\}$ ], fleur (fleurs $\mu_{0(+x)}$  [assaisonnement $\mu_{\{\{(dp^*)(0(+x))\}$  {aromatisant à la vanille $\mu_{\{\{0(+x)\}$ ]} partiellement/modérément $\mu_{\{\{(dp^*)\}$  comestibles $\mu_{0(+x),27(+x)}$ .(1\*) ;

Partie(s) comestible(s) $\mu_{\{\{0(+x)\}$  : fleurs, feuilles, graines, gousses $\mu_{\{\{0(+x)\}$ .

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s) $\mu_{\{\{0(+x)\}$  :

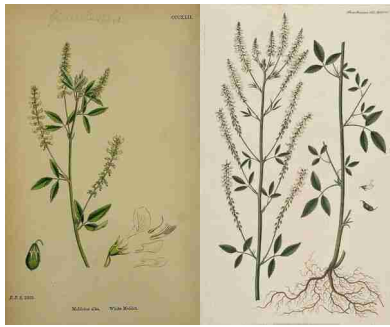
- les feuilles et les graines aromatisent le gruyère $\mu_{\{\{0(+x)\}$  ;
- jeunes feuilles $\mu_{\{\{0(+x),\{27(+x)\}$  comestibles $\mu_{27(+x)}$  ; avant la floraison, elles peuvent être ajoutées aux salades $\mu_{\{\{0(+x),27(+x)\}$  ou bouillies pendant 5 minutes $\mu_{\{\{0(+x)\}$  (comme potherbe $\mu_{\{\{(dp^*)\}$ )} ;
- les fleurs sont utilisées comme comme aromatisant à la vanille $\mu_{\{\{0(+x)\}$ .
- les graines $\mu_{\{\{0(+x),27(+x)\}$ , semblables aux pois, peuvent être utilisées $\mu_{\{\{0(+x),27(+x)\}$  pour assaisonner les soupes $\mu_{\{\{0(+x)\}$  (comme condiment $\mu_{\{\{27(+x)\}$ ).(1\*) ;



Précautions à prendre :

(1\*)ATTENTION $\mu_{0(+x)}$  : ne pas utiliser de plantes séchées $\mu_{0(+x)}$  ou partiellement/modérément séchées (1 ou 2 jours) et avec parcimonie $\mu_{(dp^*)}$  ; les feuilles séchées et, plus encore, moisies, peuvent être toxiques bien que les feuilles fraîches sont tout à fait saines/sûres (sans danger) ; ceci est dû à la présence de coumarine (une dicoumarol ? (qp\*)), une substance qui, lorsque la plante sèche, produit l'agréable odeur caractéristique de l'aspérule odorante (dite proche du foin frais et/ou de la vanille) $\mu_{(dp^*)(5(+))}$  ; voir lien "pfaf" ("5"), genre et/ou fiche toxine, pour plus d'informations $\mu_{(rp^*)}$ .

- Catégories : pscf ;
- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Sowerby J.E. (*English Botany, or Coloured Figures of British Plants*, 3th ed., vol. 3: t. 342 ; 1864), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

Par Oeder G.C. (*Flora Danica*, Hft 29, t. 1705 ; 1761-1883), via [plantillustrations.org](http://plantillustrations.org)

• Liens, sources et/ou références :

- ["Plants For a Future" \(en anglais\)](#) et sa traduction [Plantes d'Avenir](#) ;
- **Wikipedia** :
  - [https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9lilot\\_blanc](https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9lilot_blanc) (en français) ;
  - [https://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer\\_Steinklee](https://de.wikipedia.org/wiki/Wei%C3%9Fer_Steinklee) (source en allemand) ;
- **Tela Botanica** : <https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-41764> ;
- **FAO (en anglais)** : <https://www.fao.org/ag/agp/AGPC/doc/gbase/data/Pf000488.HTM> ;
- **FloreAlpes** : [https://www.florealpes.com/fiche\\_melilotblanc.php](https://www.florealpes.com/fiche_melilotblanc.php) ;
- **CRDP de l'académie de Besançon** : **Bota** : [https://crdp.ac-besancon.fr/flore/FABACEAE/especes/melilotus\\_albus.htm](https://crdp.ac-besancon.fr/flore/FABACEAE/especes/melilotus_albus.htm) ;

dont classification :

- ["The Plant List" \(en anglais\)](#) ;
- ["GRIN" \(en anglais\)](#) ;
- [INPI \(recherche, en anglais\)](#) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Melilotus albus*" : [pages](#), [images](#) | "*Mélilot blanc*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"FOOD PLANTS INTERNATIONAL" (en anglais), 27Dictionnaire des plantes comestibles (livre, page 190 [*Melilotus alba* Medik.], par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "FOOD PLANTS INTERNATIONAL" :

Ambasta, S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India*. CSIR India. p 362 ; Blamey, M and Grey-Wilson, C., 2005, *Wild flowers of the Mediterranean*. A & C Black London. p 94 ; Bremness, L., 1994, *Herbs. Collins Eyewitness Handbooks*. Harper Collins. p 257 ; Cormack, R. G. H., 1967, *Wild Flowers of Alberta*. Commercial Printers Edmonton, Canada. p 179 ; Diaz-Betancourt, M., et al, 2001, *Weeds as a future source for human consumption*. (On *Plants for a Future* website) ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants*. Kampong Publications, p 108 ; *Flora of Pakistan*. [www.eFloras.org](http://www.eFloras.org) (*As Melilotus alba* Desr.) ; Harris, S., Buchanan, A., Connolly, A., 2001, *One Hundred Islands: The Flora of the Outer Furneaux*. Tas Govt. p 189 ; Hussey, B.M.J., Keighery, G.J., Cousens, R.D., Dodd, J., Lloyd, S.G., 1997, *Western Weeds. A guide to the weeds of Western Australia*. Plant Protection Society of Western Australia. p 154 ; Lamp, C & Collet F., 1989, *Field Guide to Weeds in Australia*. Inkata Press. p 174 ; Paczkowska, G. & Chapman, A.R., 2000, *The Western Australian Flora. A Descriptive Catalogue*. Western Australian Herbarium. p 440 ; *Plants for a Future* database, *The Field*, Penpol, Lostwithiel, Cornwall, PL22 0NG, UK. <http://www.scs.leeds.ac.uk/pfaf/> ; Stern, G., 1986, *Australian Weeds. A Source of Food and Medicine*. Harper & Row. p 124 ; *Tasmanian Herbarium Vascular Plants list* p 31 ; Vorles. *Churpfaulz. Phys.-Oucon. Ges.* 2:382. 1787 "*alba*"