

Manilkara zapota (L.) P. Royen, 1953 (Sapotillier)

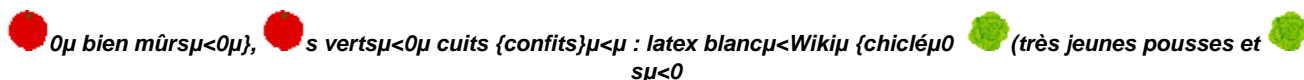
Identifiants : 2161/manzap

Fiche réalisée par Patrick Le Ménahèze ([Le Potager de mes/nos Rêves](#))
Dernière modification le 24/09/2020

• Classification/taxinomie :

◦ Famille : Sapotaceae ;

- Synonymes : *Achras sapota* L. 1753 (, *Achras zapota* L. 1753 (=) basionym, *Achradelpha mammosa* O. F. Cook 19813, *Achras mammosa* L. 1762, *Achras zapota* var. *zapotilla* Jacq. 1763, *Achras zapotilla* (Jacq.) Nutt. 1849, *Calocarpum mammosum* Pierre 1904, *Lucuma mammosa* C. F. Gaertn. 1805, *Manilkara achras* (Mill.) Fosberg 1964, *Manilkara zapotilla* (Jacq.) Gilly 1943, *Pouteria mammosa* Cronquist 1946, *Sapota zapotilla* (Jacq.) Coville 1905 ;
- Synonymes français : arbre à Chewing-Gum, sapotille {fruit} mais aussi parfois sapote {fruit}, chico sapodilla, sapotier, gomme chicle, sapote à gomme, zapote ;
- Nom(s) anglais et/ou international(aux) : chicle, naseberry, sapodilla, sapote, nispero , Breiapfelbaum (de), Kaugummibaum (de), Sapodillbaum (de), Sapote (de), chico sapote (es), nispero (es), zapote (es), zapotillo (es), sapotillplommon (sv), rata-mi (si), nispero (co), chiku (in), zapota (in), chicle (local), chico zapote (local), nispero (local), sapodilla (local), sapote (local), sawo (local), shimai-eluppai (local), zapotillo (local), chicozapote (mx) ;
- Rusticité (résistance face au froid/gel) : -2/-2,5°C, selon DG (et même jusqu'à -3/-3,5°C pendant quelques heures, selon CRFG ; -1/-1,5°C po ;



• Note perso : ****

- Rapport de consommation et comestibilité/comestibilité inférée (partie(s) utilisable(s) et usage(s) alimentaire(s) correspondant(s)) : Fruitµ0(+x)µ (fruitsµ0(+x),27(+x)µ bien mûrsµ{{{0(+x)µ {bletsµ27(+x)µ {crusµ27(+x)µ ou cuitsµ{{{(dp*)(0(+x)µ} ; frais, séchés ou appertisésµ{{{0(+x)µ} [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x),27(+x) et base boissons/brevagesµ{{{~0(+x)µ} ; fruits vertsµ{{{0(+x)µ} cuits {confits}µ{{{(dp*)(0(+x)µ}µ, tronc (extraitµ(dp*)(0(+x)µ)µ écorceµ0(+x)µ : latex blancµ{{{Wikijµ {chiclé} [chewing-gum]µ{{{0(+x)µ} et feuille (très jeunes pousses et feuillesµ{{{0(+x)µ} [nourriture/alimentµ{{{(dp*)(0(+x)µ}µ) comestiblesµ0(+x)µ.(1*) ;

Partie(s) comestible(s)µ{{{0(+x)µ} : fruit, sève, latex, feuilles, gommeµ{{{0(+x)µ}µ.

Utilisation(s)/usage(s) comestible(s)µ{{{0(+x)µ}µ :

-fruitsµ0(+x),27(+x)µ bien mûrsµ{{{0(+x)µ} (à l'état blet) consommésµ0(+x),{{{27(+x)µ crusµ27(+x)µ (fraisµ0(+x)µ) ; ils peuvent être utilisés pour les boissons, confitures ou gelées ; ils peuvent être séchés, appertisés ou utilisés dans les crèmes pâtisseries, sorbets, glaces, tartes et muffins ;

-les fruits vert peuvent être picklés ; le jus peut être bouilli dans du sirop ou transformé en sirop ou vin ;

-l'écorce contient une substance collante (chiclé) utilisée pour le chewing-gum ;

-les très jeunes feuilles sont consommées ; les très jeunes pousses et les feuilles peuvent être mangéesµ{{{0(+x)µ} (ex. : cuites comme pothere ? (qp*)).(1*) ;

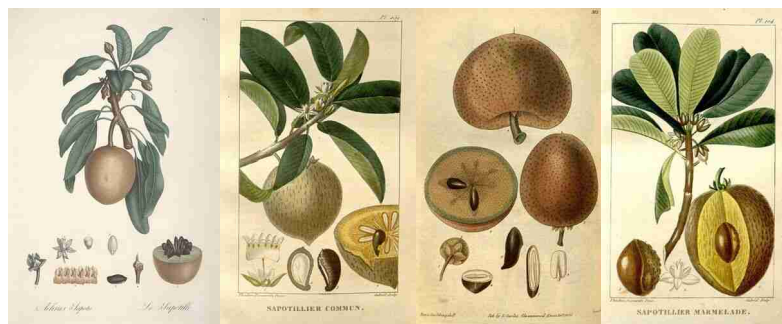


Précautions à prendre :

(1*)ATTENTIONµ0(+x)µ : les graines sont crochues et peuvent s'accrocher à la gorge et devrait donc être enlevéesµ<0(+x)µ ; les plus vieilles feuilles contiennent un poison alcaloïdeµ<0(+x)µ.

- Nombre de graines au gramme : 0,74?/ 2 ;

- Illustration(s) (photographie(s) et/ou dessin(s)):



De gauche à droite :

Par Tussac F.R. (*Flore des Antilles*, t. 5 ; 1808) [not indicated], via plantillustrations.org

Par Descourtilz M.E. (*Flore médicale des Antilles*, vol. 4: t. 259 ; 1827) [J.T. Descourtilz], via plantillustrations.org

Curtis's *Botanical Magazine* (vol. 58 [ser. 2, vol. 5]: t. 3112 ; 1831) [L. Guilding], via plantillustrations.org

Par Descourtilz M.E. (*Flore médicale des Antilles*, vol. 2: t. 104 ; 1822) [J.T. Descourtilz], via plantillustrations.org

• Liens, sources et/ou références :

◦ **Wikipedia :**

- [https://fr.wikipedia.org/wiki/Sapotillier_\(en_français\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sapotillier_(en_français)) ;
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Breiapfelbaum> (source en allemand) ;
- https://en.wikipedia.org/wiki/Manilkara_zapota (source en anglais) ;
- "*Fruits of Warm Climates*" (livre en anglais, pages à 393 à 398, par Julia F. Morton), via *Purdue Agriculture (New CROP)* : <https://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/sapodilla.html> ;
- *CRFG* (en anglais) : <https://www.crfp.org/pubs/ff/sapodilla.html> ;
- *Top Tropicals* : https://toptropicals.com/cgi-bin/garden_catalog/cat.cgi?uid=Achras_zapota ;
- "*Rainforest Alliance*" (en anglais) : <https://www.rainforest-alliance.org/kids/species-profiles/sapodilla> ;

dont classification :

- ["The Plant List"](#) (en anglais) ;
- ["GRIN"](#) (en anglais) ;
- [INPI](#) (recherche, en anglais) ;

dont Google (recherche de/pour) "*Manilkara zapota*" : [pages](#), [images](#) | "*Sapotillier*" : [pages](#) ;

dont livres et bases de données : 0"*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" (en anglais), 27*Dictionnaire des plantes comestibles* (livre, page 187, par Louis Bubenicek) ;

dont biographie/références de "*FOOD PLANTS INTERNATIONAL*" :

Abbiw, D.K., 1990, *Useful Plants of Ghana. West African uses of wild and cultivated plants. Intermediate Technology Publications and the Royal Botanic Gardens, Kew.* p 46 (As *Manilkara achras*) ; Alexander, D.M., Scholefield, P.B., Frodsham, A., 1982, *Some tree fruits for tropical Australia. CSIRO, Australia.* p 43 ; Ambasta S.P. (Ed.), 2000, *The Useful Plants of India. CSIR India.* p 10 (As *Achras zapota*) ; Barwick, M., 2004, *Tropical and Subtropical Trees. A Worldwide Encyclopedic Guide. Thames and Hudson* p 264 ; Bircher, A. G. & Bircher, W. H., 2000, *Encyclopedia of Fruit Trees and Edible Flowering Plants in Egypt and the Subtropics. AUC Press.* p 74 (As *Calocarpum zapota*) ; Blumea 7:410. 1953 ; Bodkin, F., 1991, *Encyclopedia Botanica. Cornstalk publishing,* p 675 ; Brouk, B., 1975, *Plants Consumed by Man. Academic Press, London.* p 200 (As *Manilkara achras*) ; Burkill, H. M., 1985, *The useful plants of west tropical Africa, Vol. 5. Kew.* ; Burkill, I.H., 1966, *A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Ministry of Agriculture and Cooperatives, Kuala Lumpur, Malaysia. Vol 1 (A-H)* p 29 (As *Achras zapota*) ; Chin, H.F., & Yong, H.S., 1996, *Malaysian Fruits in Colour. Tropical press, Kuala Lumpur* p 25 ; Chizmar Fernandez, C., et al, 2009, *Plantas comestibles de Centroamerica. Instituto de Biodiversidad, Costa Rica.* p 291 ; Coe, F. G., and Anderson, G. J., 1996, *Ethnobotany of the Garifuna of Eastern Nicaragua. Economic Botany* 50(1) pp 71-107 ; Coe, F. G. and Anderson, G. J., 1999, *Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua and Comparisons with Miskitu Plant Lore. Economic Botany* Vol. 53. No. 4. pp. 363-386 ; Condit, R., et al, 2011, *Trees of Panama and Costa Rica. Princeton Field Guides.* p 440 ; Coronel, R.E., 1982, *Fruit Collections in the Philippines. IBPGR Newsletter* p 7 (As *Manilkara sapota*) ; Cull, B.W., 1995, *Fruit Growing in Warm Climates. Reed.* p 183 (As *Manilkara achras*) ; Cundall, P., (ed.), 2004, *Gardening Australia: flora: the gardener's bible. ABC Books.* p 874 ; Darley, J.J., 1993, *Know and Enjoy Tropical Fruit. P & S Publishers.* p 106 (As *Manilkara achras*) ; Engel, D.H., & Phummai, S., 2000, *A Field Guide to Tropical Plants of Asia. Timber Press.* p 107 ; Etherington, K., & Imwold, D., (Eds), 2001, *Botanica's Trees & Shrubs. The illustrated A-Z of over 8500 trees and shrubs. Random House, Australia.* p 469 ; Facciola, S., 1998, *Cornucopia 2: a Source Book of Edible Plants. Kampong Publications,* p 227 ; FAO, 1993, *Valor Nutritivo Y Usis en Alimentacion humana de Alguinis Cultivos Autoctonos Subexplotados de Mesoamerica. FAO, Santiago, Chile.* p 13 ; *Flora of Pakistan. www.eFloras.org* ; Flowerdew, B., 2000, *Complete Fruit Book. Kyle Cathie Ltd., London.* p 159 (As *Manilkara achras*) ; *Food Composition Tables for use in East Asia* FAO <http://www.fao.org/infoods/directory> No. 997 (As *Achras sapota*) ; French, B.R., 1986, *Food Plants of Papua*

New Guinea, *A Compendium*. Asia Pacific Science Foundation p 284 (*As Manilkara achras*) ; French, B.R., 2010, *Food Plants of Solomon Islands. A Compendium*. Food Plants International Inc. p 265 ; Garner, R.J., and Chaudhri, S.A., (Ed.) 1976, *The Propagation of Tropical fruit Trees*. FAO/CAB. p 475 (*As Manilkara achras*) ; Gouldstone, S., 1983, *Growing your own Food-bearing Plants in Australia*. Macmillan p 127 (*As Achras zapota*) ; Grandtner, M. M., 2008, *World Dictionary of Trees*. Wood and Forest Science Department. Laval University, Quebec, Qc Canada. (Internet database <http://www.wdt.qc.ca>) ; Hearne, D.A., & Rance, S.J., 1975, *Trees for Darwin and Northern Australia*. AGPS, Canberra p 12, Pl 2 (*As Manilkara achras*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 23 (*As Achras sapota*) ; Hedrick, U.P., 1919, (Ed.), *Sturtevant's edible plants of the world*. p 387 (*As Lucuma mammosa*) ; Hernandez Bermejo, J.E., and Leon, J. (Eds.), 1994, *Neglected Crops. 1492 from a different perspective*. FAO Plant Production and Protection Series No 26. FAO, Rome. p17 ; Heywood, V.H., Brummitt, R.K., Culham, A., and Seberg, O., 2007, *Flowering Plant Families of the World*. Royal Botanical Gardens, Kew. p 295 ; Hibbert, M., 2002, *The Aussie Plant Finder 2002*, Florilegium. p 193 ; Hu, Shiu-ying, 2005, *Food Plants of China*. The Chinese University Press. p 621 ; Jardin, C., 1970, *List of Foods Used In Africa*, FAO Nutrition Information Document Series No 2. p 147 ; John, L., & Stevenson, V., 1979, *The Complete Book of Fruit*. Angus & Robertson p 262 (*As Manilkara achras*) ; Kiple, K.F. & Ornelas, K.C., (eds), 2000, *The Cambridge World History of Food*. CUP p 1848 ; Krishen P., 2006, *Trees of Delhi, A Field Guide*. DK Books. p 47 ; Lembaga Biologi Nasional, 1977, *Buah-Buahan, Balai Pustaka, Jakarta*. p 114 (*As Manilkara achras*) ; Llamas, K.A., 2003, *Tropical Flowering Plants*. Timber Press. p 343 ; Lorenzi, H., Bacher, L., Lacerda, M. & Sartori, S., 2006, *Brazilian Fruits & Cultivated Exotics*. Sao Paulo, Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda. p 616 ; Lyle, S., 2006, *Discovering fruit and nuts*. Land Links. p 282 ; Macmillan, H.F. (Revised Barlow, H.S., et al) 1991, *Tropical Planting and Gardening*. Sixth edition. Malayan Nature Society. Kuala Lumpur. p 285 ; Manandhar, N.P., 2002, *Plants and People of Nepal*. Timber Press. Portland, Oregon. p 310 ; McMakin, P.D., 2000, *Flowering Plants of Thailand. A Field Guide*. White Lotus. p 109 ; Martin, F.W. & Ruberte, R.M., 1979, *Edible Leaves of the Tropics*. Antillian College Press, Mayaguez, Puerto Rico. p 60, 219 (*As Manilkara achras*) ; Martin, F. W., et al, 1987, *Perennial Edible Fruits of the Tropics*. USDA Handbook 642 p 60 ; Mutchnick, P. A. and McCarthy, B. C., 1997, *An Ethnobotanical Analysis of the Tree Species Common to the Subtropical Moist Forests of the Peten, Guatemala*. *Economic Botany*, Vol. 51, No. 2, pp. 158-183 ; Nathan, A., & Wong Y Chee, 1987, *A Guide to Fruits and Seeds*, Singapore Science Centre. p 50 ; Omawale, 1973, *Guyana's edible plants*. Guyana University, Georgetown p 41 (*As Manilkara achras*) ; Patiri, B. & Borah, A., 2007, *Wild Edible Plants of Assam*. Geethaki Publishers. p 78 ; Peekel, P.G., 1984, (Translation E.E.Henty), *Flora of the Bismarck Archipelago for Naturalists*, Division of Botany, Lae, PNG. p 431, 428 (*As Manilkara achras*) ; Pennington, T.D., 1990, *Sapotaceae in Flora Neotropica Monograph 52*. New York Botanical Gardens. p 65 ; Pham-Hoang Ho, 1999, *An Illustrated Flora of Vietnam*. Nha Xuat Ban Tre. p 631 (*As Manilkara achras*) ; *Plants of Haiti Smithsonian Institute* [http://botany.si.edu/antilles/West Indies](http://botany.si.edu/antilles/West%20Indies) ; PROSEA (*Plant Resources of South East Asia*) handbook, Volume 2, 1991, *Edible fruits and nut*. p 220 ; Purselove, J.W., 1968, *Tropical Crops Dicotyledons*, Longmans. p 647 (*As Manilkara achras*) ; Rashid, H. E., 1977, *Geography of Bangladesh*. Westview. p 347 (*As Achras sapota*) ; Royal Botanic Gardens, Kew (1999). *Survey of Economic Plants for Arid and Semi-Arid Lands (SEPASAL) database*. Published on the Internet; <http://www.rbgekew.org.uk/ceb/sepasal/internet> [Accessed 10th June 2011] ; Rukmana, R., 1997, *Sawo*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta (*As Manilkara achras*) ; Sharma, B.B., 2005, *Growing fruits and vegetables*. Publications Division. Ministry of Information and broadcasting. India. p 133 (*As Manilkara achras* or *Achras zapota*) ; Smith, A.C., 1981, *Flora Vitiensis Nova, Hawaii, Kuai, Hawaii, Volume 2* p 780 ; Smith, N., Mori, S.A., et al, 2004, *Flowering Plants of the Neotropics*. Princeton. p 344, Plate 44 (Photo) ; Smith, P.M., 1979, *Sapodilla*, in Simmonds, N.W., (ed), *Crop Plant Evolution*. Longmans. London. p 321 (*As Manilkara achras*) ; Slik, F., www.asianplant.net ; Solomon, C., 2001, *Encyclopedia of Asian Food*. New Holland. p 329 (*As Achras sapote*) ; Solomon Islands Ministry of Agriculture, 1996, *Solomon Islands: Country report to the FAO International Technical Report of Plant Genetic Resources*. Leipzig. p 23 ; Staples, G.W. and Herbst, D.R., 2005, *A tropical Garden Flora*. Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii. p 519 (Drawing) ; Tankard, G., 1990, *Tropical fruit. An Australian Guide to Growing and using exotic fruit*. Viking p 100 ; Tate, D., 1999, *Tropical Fruit*. Archipelago Press. Singapore. p 70 ; Terra, G.J.A., 1973, *Tropical Vegetables*. Communication 54e Royal Tropical Institute, Amsterdam, p 18 (*As Manilkara achras*) ; USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN). [Online Database] National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. Available: www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/econ.pl (10 April 2000) ; Van Sam, H. et al, 2008, *Uses and Conservation of Plant Species in a National Park. A case study of Ben En, Vietnam*. *Economic Botany* 62:574-593 (*As Achras sapota*) ; van Roosmalen, M.G.M., 1985, *Fruits of the Guianan Flora*. Utrecht Univ. & Wageningen Univ. p 406 ; van Wyk, B., 2005, *Food Plants of the World. An illustrated guide*. Timber press. p 242 Vivien, J., & Faure, J.J., 1996, *Fruitiers Sauvages d'Afrique*. *Especies du Cameroun*. CTA p 327 (*As Achras sapota*) ; Williams, C.N., Chew, W.Y., and Rajaratnam, J.A., 1989, *Tree and Field Crops of the Wetter Regions of the Tropics*. Longman, p 138 (*As Manilkara achras*) ; Zuchowski W., 2007, *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication, Comstock Publishing. p 279